

СОГЛАСОВАНО
 Директор УИОП*
 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ЗОБ "Азбука питания"
 Е.В.Ильина
 2024г.

МЕНЮ на 13.05.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	200	4.34	5	38.3	244.6
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2.5	8	16.55	151.1
483	Чай с лимоном	200	0.09		20.26	47.79
975	Мандарины	125	1		9.38	47.5
Итого за Завтрак		565	7.93	13	84.49	490.99

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	200	4.34	4.88	38.3	214.57
686	Чай с лимоном	200	0.06	0.01	15.16	59.85
897	Хлеб пшеничный	25	2		12.2	60.5
Итого за Завтрак		425	6.4	4.89	65.66	334.92

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	200	4.34	5	38.3	244.6
349.01	Яйцо отварное шт	40	4.06	4	0.22	50.2
483	Чай с лимоном	200	0.09		20.26	47.79
693	Батон	30	2.25	1	15.42	78.6
975	Мандарины	125	1		9.38	47.5
Итого за Завтрак		595	11.74	10	83.58	468.69
Обед						
1249	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0.56	4	1.33	43
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	200	1.72	2	13.16	79.1
1070.01	Рыба тушеная с овощами	90	10.37	6	4.8	124.3
990	Рис припущенный с овощами	150	3.54	9	34.05	227.3
1318	Кисель витаминизированный	200	0.05		23	92.5
1 147	Хлеб ржаной	25	2.13	1	10.63	64.8
897	Хлеб пшеничный	30	2.43		14.64	72.6
Итого за Обед		755	20.8	22	101.61	703.6
Итого за день		1350	32.5	32	185.2	1172.3

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	250	5.42	6	47.88	268.2
349.01	Яйцо отварное шт	40	4.06	4	0.22	50.2
483	Чай с лимоном	200	0.09		20.26	79.8
693	Батон	30	2.25	1	15.42	78.6
975	Мандарины	125	1		9.38	47.5
Итого за Завтрак		645	12.82	11	93.16	524.3
Обед						
1249	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0.93	6	2.21	71.7
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	250	2.15	3	16.45	98.9
1070.01	Рыба тушеная с овощами	100	11.52	6	5.33	138.1
990	Рис припущенный с овощами	180	4.25	10	40.86	272.7
1318	Кисель витаминизированный	200	0.05		23	92.5
1 147	Хлеб ржаной	25	2.13	1	10.63	64.8
897	Хлеб пшеничный	30	2.43		14.64	72.6
Итого за Обед		885	23.46	26	113.12	811.3
Итого за день		1530	36.3	37	206.3	1335.6

Зав. производством

Е.В.Ильина



МЕНЮ на 13.05.2024г.

Завтрак для обучающихся 6-11 классов (166 руб.) (Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
848	Каша (пшено-рис) жидкая молочная с маслом сливочным	250	5,42	6	47,88	268,2
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,5	8	16,55	151,1
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
975	Мандарины	125	1		9,38	47,5
Итого за Завтрак		615	9,01	14	94,07	546,6

Обед для обучающихся 5-11 классов (190 руб.) (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1249	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,93	6	2,21	71,7
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	250	2,15	3	16,45	98,9
1070.01	Рыба тушеная с овощами	100	11,52	6	5,33	138,1
990	Рис припущенный с овощами	180	4,25	10	40,86	272,7
1318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Обед		885	23,46	26	113,12	811,3

Обед для обучающихся 1-4 классов (160 руб.) (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1249	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,56	4	1,33	43
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	200	1,72	2	13,16	79,1
1070.01	Рыба тушеная с овощами	90	10,37	6	4,8	124,3
990	Рис припущенный с овощами	150	3,54	9	34,05	227,3
1318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Обед		755	20,8	22	101,61	703,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.) (Льготная категория, Сахарный диабет)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
349.00	Яйцо отварное шт	40	4,06	4	0,22	50,2
6.21	Каша из крупы "Геркулес" молочная вязкая (без сахара)	200	7,25	9	25,92	212,2
686.01	Чай с лимоном (без сахара)	200	0,06		0,19	
1 147	Хлеб ржаной	40	3,41	1,6	17,01	103,68
975	Мандарины	125	1		9,38	43,8
Итого за Завтрак		605	15,78	14,6	52,72	409,88
Обед						
1249	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,56	4	1,33	43
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	200	1,72	2	13,16	79,1
1070.01	Рыба тушеная с овощами	90	10,6	6	3,07	119
7.17	Пюре из овощей	150	1,65	11	6,9	133,5
10.2	Компот из свежих яблок (без сахара)	200	0,2		4,9	22,2
1 147	Хлеб ржаной	55	4,69	2,2	23,39	142,56
Итого за Обед		755	19,42	25,2	52,75	539,36
Итого за день		1360	35,2	39,8	105,47	949,24

Зав.производством

_____ Е.В.Ильина



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ "СШ №9" с УИОП"
З.И.Тугенко
2024г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова
2024г.
по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 14.05.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.) (Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1105	Гуляш из курицы					
998	Каша гречневая рассыпчатая	80	17,35	5	3,06	130,2
919	Какао с молоком	150	7,55	6	39,35	201,8
810	Бутерброд с сыром	200	3,87	4	20,08	109,45
976.01	Яблоки свежие	40	4,48	3	16,44	112
Итого за Завтрак		150	0,6	1	14,7	70,5
		620	33,85	19	93,63	623,95

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.) (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
810	Бутерброд с сыром					
919	Какао с молоком	40	4,48	3	16,44	112
Итого за Завтрак		200	3,87	3,8	20,08	190
		240	8,35	6,8	36,52	302

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.) (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1105	Гуляш из курицы					
998	Каша гречневая рассыпчатая	80	17,35	5	3,06	130,2
919	Какао с молоком	150	7,55	6	39,35	201,8
810	Бутерброд с сыром	200	3,87	4	20,08	109,45
976.01	Яблоки свежие	40	4,48	3	16,44	112
Итого за Завтрак		150	0,6	1	14,7	70,5
Обед		620	33,85	19	93,63	623,95
999	Салат Бурячок					
157	Солянка домашняя со сметаной	60	0,66	9	3,32	97,6
1283.01	Котлета по - "Хлыновски"	200	4,58	11	7,63	147,5
516	Макаронные изделия отварные с маслом	90	14,92	11	9,44	195,8
932.01	Компот из изюма	150	5,92	5	35,96	202,05
1 147	Хлеб ржаной.	200	0,46		28,13	117,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		30	2,43		14,64	72,6
Итого за день		755	31,1	37	109,75	897,45
		1375	65,0	56	203,4	1521,4

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.) (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1105	Гуляш из курицы					
998	Каша гречневая рассыпчатая	90	19,52	6	3,45	146,5
919	Какао с молоком	150	7,55	6	39,35	201,8
810	Бутерброд с сыром	200	3,87	4	20,08	109,45
976.01	Яблоки свежие	40	4,48	3	16,44	112
Итого за Завтрак		150	0,6	1	14,7	70,5
Обед		630	36,02	20	94,02	640,25
999	Салат Бурячок					
157	Солянка домашняя со сметаной	100	1,1	15	5,53	162,7
1283.01	Котлета по - "Хлыновски"	250	5,73	13	9,54	184,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	100	16,57	13	10,49	234,9
932.01	Компот из изюма	180	7,1	6	43,16	220,5
1 147	Хлеб ржаной.	200	0,46		28,13	117,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		30	2,43		14,64	72,6
Итого за день		885	35,52	48	122,12	1057
		1515	71,5	68	216,1	1697,3

Зав.производством

Е.В.Ильина

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ "СШ №9 СУИОП"
 " 3.12. Буценко
 2024г.



МЕНЮ на 14.05.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (155 руб.)
 (Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1105	Гуляш из курицы	90	19,52	6	3,45	146,5
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	201,8
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	109,45
810	Бутерброд с сыром	40	4,48	3	16,44	112
976.01	Яблоки свежие	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		630	36,02	20	94,02	640,25

Обед для обучающихся 5-11 классов (190 руб.)
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
999	Салат Бурячок	100	1,1	15	5,53	162,7
157	Солянка домашняя со сметаной	250	5,73	13	9,54	184,4
1283.01	Котлета по - "Хлыновски"	100	16,57	13	10,49	234,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	220,5
932.01	Компот из изюма	200	0,46		28,13	117,1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Обед		885	35,52	48	122,12	1057

Обед для обучающихся 1-4 классов (160 руб.)
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
999	Салат Бурячок	60	0,66	9	3,32	97,6
157	Солянка домашняя со сметаной	200	4,58	11	7,63	147,5
1283.01	Котлета по - "Хлыновски"	90	14,92	11	9,44	195,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	202,05
932.01	Компот из изюма	200	0,46		28,13	117,1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Обед		755	31,1	37	109,75	897,45

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
 (Льготная категория, Сахарный диабет)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
810.1	Бутерброд с сыром с ржаным хлебом	40	6,13	8	8,89	132,4
1105	Гуляш из курицы	80	17,35	5	3,06	130,2
845.07	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	4,65	4	20,99	135
10.19	Чай с молоком без сахара	200	1,45	2	2,35	29,6
1618	Яблоки свежие	150	0,6	1	14,7	66,6
Итого за Завтрак		620	30,18	20	49,99	493,8
Обед						
14538.13	Салат из отварной свеклы	60	0,78	3	4,56	45,7
157	Солянка домашняя со сметаной	200	4,05	6	8,33	108,5
1283.01	Котлета по - "Хлыновски"	90	14,92	11	9,44	229,7
876	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	150	3,33		21,78	104,2
11.27	Компот из сухофруктов без сахара	200	0,81		12,26	51,9
1 147	Хлеб ржаной.	55	4,69	2,2	23,39	142,56
Итого за Обед		755	28,58	22,2	79,76	682,56
Итого за день		1375	58,76	42,2	129,75	1176,36

Зав.производством

Е.В.Ильина

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "СШ №6 с УИОП"
З.Н.Туденко
2024г.



МЕНЮ на 15.05.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно					
444,01	Плов со свининой	30	0,24		3,78	16,5
971	Чай ягодный	200	12,47	24	47,18	405,8
693	Батон	200	0,1		14,97	59,9
1462,02	Булочка с маковой начинкой	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		510	18,28	26	109,98	695,9

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1462,02	Булочка с маковой начинкой	80	5,14	2	45,81	216,2
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
Итого за Завтрак		280	5,24	2	60,78	276,1

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно					
444,01	Плов со свининой	30	0,24		3,78	16,5
971	Чай ягодный	200	12,47	24	47,18	405,8
693	Батон	200	0,1		14,97	59,9
1462,02	Булочка с маковой начинкой	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		510	18,3	26,0	110,0	695,9
Обед						
993	Салат из свежих помидоров и огурцов, перцем с маслом растительным	60	0,06		0,13	4,3
1030	Рассольник ленинградский со сметаной					
1072	Рагу из птицы с соусом красным	200	2,11	5	15,01	118,9
930	Напиток ягодка	200	15,97	20	17,25	313
1 147	Хлеб ржаной.	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		30	2,43	1	14,64	72,6
Итого за день		715	22,82	26	72,51	634,7
		1225	41,1	52,0	182,5	1330,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
836	Огурцы свежие порционно					
444,01	Плов со свининой	30	0,24		3,78	16,5
971	Чай ягодный	240	14,97	28	56,61	436,4
693	Батон	200	0,1		14,97	59,9
1462,02	Булочка с маковой начинкой	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		510	3,22	1	28,63	135,1
Обед						
993	Салат из свежих помидоров и огурцов, перцем с маслом растительным	100	0,09	1	0,22	7,2
1030	Рассольник ленинградский со сметаной					
1072	Рагу из птицы с соусом красным	250	2,64	6	18,77	148,7
930	Напиток ягодка	250	19,96	25	21,57	391,3
1 147	Хлеб ржаной.	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		30	2,43	1	14,64	72,6
Итого за день		855	27,37	33	80,68	745,7
		1405	48,2	63,0	200,1	1472,2

Зав.производством

Е.В.Ильина

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ "СШ №9 с.УИОП"
 "Азбука питания" З.Н.Гуценок
 2024г.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широконова
 2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 15.05.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (155 руб.) (Субсидия + Родительская плата)

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
444.01	Плов со свиной	240	14,97	28	56,61	436,4
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1462.02	Булочка с маковой начинкой	50	3,22	1	28,63	135,1
Итого за Завтрак		550	20,78	30	119,41	726,5

Обед для обучающихся 5-11 классов (190 руб.) (Родительская плата)

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
993	Салат из свежих помидоров и огурцов, перцем с маслом растительным	100	0,09	1	0,22	7,2
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,7
1072	Рагу из птицы с соусом красным	250	19,96	25	21,57	391,3
930	Напиток ягодка	200	0,12		14,85	61,1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Обед		855	27,37	33	80,68	745,7

Обед для обучающихся 1-4 классов (160 руб.) (Родительская плата)

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
993	Салат из свежих помидоров и огурцов, перцем с маслом растительным	60	0,06		0,13	4,3
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,11	5	15,01	118,9
1072	Рагу из птицы с соусом красным	200	15,97	20	17,25	313
930	Напиток ягодка	200	0,12		14,85	61,1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Обед		715	22,82	26	72,51	634,7

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.) (Льготная категория, Сахарный диабет)

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1 162.03	Плов перловый со свиной	180	17,59	26	36,56	449,2
971.01	Чай ягодный (без сахара)	200	0,1		0,73	4,4
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,56	1,2	12,76	77,76
14 539.43	Мандарин	100	0,8		7,5	35
Итого за Завтрак		540	21,29	27,2	61,33	582,86
993	Салат из свежих помидоров и огурцов, перцем с маслом растительным	60	0,06		0,13	4,3
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,11	5	15,01	118,9
1 072	Рагу из птицы с соусом красным	200	15,97	20	17,25	313
930.01	Напиток Ягодка (без сахара)	200	0,2		1,46	8,4
1 147	Хлеб ржаной.	55	4,69	2,2	23,39	142,56
Итого за Обед		715	23,03	27,2	57,24	587,16
Итого за день		1255	44,32	54,4	118,57	1170,02

Зав.производством

Е.В.Ильина

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ "СШ №9" "ИОП"

 2024г.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А.Широканова

 2024г.

МЕНЮ на 16.05.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
 (Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
830	Котлета рыбная "Лада"	80	10,49	4	4,86	151,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	202,05
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	75,65
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
980	Апельсины	150	1,35		12,15	64,5
Итого за Завтрак		610	21,37	12	85,57	572

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
 (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1444	Сырная палочка	60	8,12	7	32,7	208,5
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,05
Итого за Завтрак		260	9,48	9	49,88	296,55

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
830	Котлета рыбная "Лада"	80	10,49	4	4,86	151,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	202,05
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	75,65
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
980	Апельсины	150	1,35		12,15	64,5
Итого за Завтрак		610	21,37	12	85,57	572
Обед						
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым соусом, горошком и растительным маслом	60	1,14	6	5,27	81,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1054	Котлета Детская мясная	90	14	12	14,39	226,1
216	Картофель тушеный	150	2,8	8	19,98	163,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
1147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Обед		755	24,61	32	100,48	808,5
Итого за день		1365	46	44	186,1	1380,5

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
830	Котлета рыбная "Лада"	90	11,8	4	5,46	170,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
980	Апельсины	150	1,35		12,15	64,5
Итого за Завтрак		620	22,68	12	86,17	621,7
Обед						
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым соусом, горошком и растительным маслом	100	1,9	10	8,79	135,8
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,06	6	10,11	105,4
1054	Котлета Детская мясная	100	15,55	13	15,99	251,3
216	Картофель тушеный	150	2,8	8	19,98	163,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
1147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Обед		855	27,33	38	107,63	909,1
Итого за день		1475	50,0	50	193,8	1530,8

Зав.производством

_____ Е.В.Ильина



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ "СШ №96 С.УИОП"
 В.И. Луценко
 2024г.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широконова
 2024г.

по Доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 16.05.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (155 руб.)
 (Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
830	Котлета рыбная "Лада"					
516	Макаронные изделия отварные с маслом	90	11,8	4	5,46	170,1
854	Чай с молоком	150	5,92	5	35,96	220,4
693	Батон	200	1,36	2	17,18	88,1
980	Апельсины	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		150	1,35		12,15	64,5
		620	22,68	12	86,17	621,7

Обед для обучающихся 5-11 классов (190 руб.)
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошком и растительным маслом	100	1,9	10	8,79	135,8
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,06	6	10,11	105,4
1054	Котлета Детская мясная	100	15,55	13	15,99	251,3
216	Картофель тушеный	150	2,8	8	19,98	163,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
1147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Обед		855	27,33	38	107,63	909,1

Обед для обучающихся 1-4 классов (160 руб.)
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошком и растительным маслом	60	1,14	6	5,27	81,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1054	Котлета Детская мясная	90	14	12	14,39	226,1
216	Картофель тушеный	150	2,8	8	19,98	163,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
1147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Обед		755	24,61	32	100,48	808,5

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
 (Льготная категория, Сахарный диабет)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
830	Котлета рыбная "Лада"					
845.07	Каша гречневая вязкая со сливочным маслом	80	10,49	4	4,86	151,2
10.19	Чай с молоком без сахара	150	4,65	4	20,99	135
1147	Хлеб ржаной. (I вариант)	200	1,45	2	2,35	29,6
1612.01	Апельсины	30	2,56	1,2	12,76	77,76
Итого за Завтрак		150	0,9		8,1	40
Обед		610	20,05	11,2	49,06	433,56
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошком и растительным маслом. Степной	60	0,84		4,38	22,3
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1054	Котлета Детская мясная	90	14	12	14,39	226,1
5.4	Морковь тушеная с зеленым горошком	150	2,79	7	10,27	119,6
11.13	Компот из смеси сухофруктов без сахара	200	0,83		12,6	53,3
1147	Хлеб ржаной. (I вариант)	55	4,69	2,2	23,39	142,56
Итого за Обед		755	24,8	26,2	73,11	648,16
Итого за день		1365	44,85	37,4	122,17	1081,72

Зав.производством

_____ Е.В.Ильина



МЕНЮ на 17.05.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 073	Пудинг творожно-манный с молоком сгущенным 170/30	200	25,46	16	27,14	371,56
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	45,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 141	Печенье детское (конд.изд)	56	4,2	5	41,66	227,9
Итого за Завтрак		486	31,91	22	100,19	723,86

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 141	Печенье детское (конд.изд)	56	4,2	5	41,66	227,9
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
Итого за Завтрак		256	4,2	5	57,63	291,7

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 073	Пудинг творожно-манный со сгущенным мологом 170/30	200	25,46	16	27,14	371,56
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	45,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 141	Печенье детское (конд.изд)	56	4,2	5	41,66	227,9
Итого за Завтрак		486	31,91	22	100,19	723,86
Обед						
75	Салат Рыжик	60	3,71	8	2,57	95,9
1098	Суп из разных овощей	200	1,48	3	6,41	57,5
1076	Печень по - строгоновски	90	1,82	6	3,24	229
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	201,8
932	Компот из кураги	200	0,78		22,62	101
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Обед		755	19,9	24	99,46	822,6
Итого за день		1241	51,8	46	199,7	1546,5

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1 073	Пудинг творожно-манный со сгущенным мологом 200/30	230	29,96	18	31,92	427,29
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	45,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 141	Печенье детское (конд.изд)	56	4,2	5	41,66	227,9
Итого за Завтрак		516	36,41	24	104,97	779,59
Обед						
75	Салат Рыжик	100	6,18	13	4,28	159,9
1098	Суп из разных овощей	250	1,85	4	8,01	71,9
1076	Печень по - строгоновски	100	2,02	7	3,6	254,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	254,6
932	Компот из кураги	200	0,78		22,62	101
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Обед		885	24,45	32	111	979,2
Итого за день		1401	60,86	56	216,0	1758,8

Зав.производством

Е.В.Ильина



МЕНЮ на 17.05.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (155 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 073	Пудинг творожно-манный со сгущенным молоком 200/30	230	29,96	18	31,92	427,29
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	45,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 141	Печенье детское (конд. изд.)	56	4,2	5	41,66	227,9
Итого за Завтрак		516	36,41	24	104,97	779,59

Обед для обучающихся 5-11 классов (190 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
75	Салат Рыжик	100	6,18	13	4,28	159,9
1098	Суп из разных овощей	250	1,85	4	8,01	71,9
1076	Печень по - строгиновски	100	2,02	7	3,6	254,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	254,6
932	Компот из кураги	200	0,78		22,62	101
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Обед		885	24,45	32	111	979,2

Обед для обучающихся 1-4 классов (160 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
75	Салат Рыжик	60	3,71	8	2,57	95,9
1098	Суп из разных овощей	200	1,48	3	6,41	57,5
1076	Печень по - строгиновски	90	1,82	6	3,24	229
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	201,8
932	Компот из кураги	200	0,78		22,62	101
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Обед		755	19,9	24	99,46	822,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория, Сахарный диабет)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
4.38	Пудинг творожный запеченный без сахара	170	26,87	10	27,96	304,5
5.8	Сметана 20%	30	0,75	6	1,02	61,1
1 188	Чай без сахара	200				
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,56	1,2	12,76	77,76
1618	Яблоки свежие	150	0,6	1	14,7	66,6
Итого за Завтрак		580	30,78	18,2	56,44	509,96
Обед						
75	Салат Рыжик	60	3,71	8	2,57	95,9
116	Суп из овощей	200	1,6	4	5,06	59,2
1076	Печень по - строгиновски	90	1,82	6	3,24	229
998	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	150	4,65	4	20,99	135
932.02	Компот из кураги без сахара	200	1,04		10,2	46,4
1 147	Хлеб ржаной.	55	4,69	2,2	23,39	142,56
Итого за Обед		755	17,51	24,2	65,45	708,06
Итого за день		1335	48,29	42,4	121,89	1218,02

Зав.производством

_____ Е.В.Ильина

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ №9 "КОП"
 З.Н.Турченко
 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
 И.А.Ильина
 2024г.

МЕНЮ на 18.05.2024г.

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1110	Ватрушка с повидлом	60	3,77	4	39,96	208,2
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
Итого за Завтрак		260	7,61	8	54,34	360,2

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	250	7,51	9	25,3	228,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	98,17
938	Ватрушка с повидлом	60	3,77	4	39,96	176,4
976	Яблоки свежие	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		660	15,72	18	94,34	573,47
Обед						
835	Помидоры порционно	100	1,1		13,76	123,8
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	158
1 079	Птица, тушеная в соусе красном с овощами	100	24,54	8	4,85	193,8
911,01	Каша перловая с овощами	180	3,97	9	27,55	211,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Обед		885	40,4	23	112,81	945,1
Итого за день		1545	56,1	41	207,2	1518,6

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (155 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	250	7,51	9	25,3	228,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	98,17
938	Ватрушка с повидлом	60	3,77	4	39,96	176,4
976	Яблоки свежие	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		660	15,72	18	94,34	573,47

Обед для обучающихся 5-11 классов (190 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры порционно	100	1,1		13,76	123,8
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	158
1 079	Птица, тушеная в соусе красном с овощами	100	24,54	8	4,85	193,8
911,01	Каша перловая с овощами	180	3,97	9	27,55	211,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Обед		885	40,4	23	112,81	945,1

Зав.производством

_____ Е.В.Ильина