

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ "СШ №9 С/МОП"  
 " 3 05 2024г.  
 З.Н.Гриценко



**МЕНЮ на 06.05.2024г.**



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 " 06 05 2024г.  
 Е.А.Широконова

**Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)**

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,5	8	16,55	151,1
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,8	9	31,8	240
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
975	Мандарины	125	1		9,38	47,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>565</b>	<b>9,4</b>	<b>17</b>	<b>72,7</b>	<b>498,5</b>

**Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)**

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,8	9	31,8	240
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>425</b>	<b>7,93</b>	<b>9</b>	<b>58,97</b>	<b>360,4</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)**

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,5	8	16,55	151,1
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,8	9	31,8	240
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
975	Мандарины	125	1		9,38	47,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>565</b>	<b>9,4</b>	<b>17</b>	<b>72,7</b>	<b>498,5</b>
<b>Обед</b>						
1249	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,56	4	1,33	43
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
437,01	Гуляш из свинины	90	12,02	22	3,49	247,5
516	Макаронные изделия отварные	150	5,92	5	35,96	220,4
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
1147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>755</b>	<b>24,83</b>	<b>37</b>	<b>88,98</b>	<b>793,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1320</b>	<b>34,2</b>	<b>54</b>	<b>161,7</b>	<b>1292,2</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)**

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,5	8	16,55	151,1
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,25	12	39,75	300
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
975	Мандарины	125	1		9,38	47,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>615</b>	<b>10,85</b>	<b>20</b>	<b>80,65</b>	<b>558,5</b>
<b>Обед</b>						
1249	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,93	6	2,21	71,7
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,06	6	10,11	105,4
437,01	Гуляш из свинины	100	13,35	25	3,88	275
516	Макаронные изделия отварные	180	7,1	6	43,16	264,5
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
1147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>885</b>	<b>28,12</b>	<b>44</b>	<b>99,48</b>	<b>915,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1500</b>	<b>39,0</b>	<b>64</b>	<b>180,1</b>	<b>1473,6</b>

Зав.производством

\_\_\_\_\_ Е.В.Ильина

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ "СШ №9 С УИОП"  
 "\_\_\_\_\_"  
 2024г.



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 Е.А. Широконова  
 "\_\_\_\_\_"  
 2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

**МЕНЮ на 06.05.2024г.**

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов (155 руб.)**  
 (Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,5	8	16,55	151,1
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,25	12	39,75	300
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
975	Мандарины	125	1		9,38	47,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>615</b>	<b>10,85</b>	<b>20</b>	<b>80,65</b>	<b>558,5</b>

**Обед для обучающихся 5-11 классов (190 руб.)**  
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1249	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,93	6	2,21	71,7
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,06	6	10,11	105,4
437,01	Гуляш из свинины	100	13,35	25	3,88	275
516	Макаронные изделия отварные	180	7,1	6	43,16	264,5
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
1147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>885</b>	<b>28,12</b>	<b>44</b>	<b>99,48</b>	<b>915,1</b>

**Обед для обучающихся 1-4 классов (160 руб.)**  
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1249	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,56	4	1,33	43
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
437,01	Гуляш из свинины	90	12,02	22	3,49	247,5
516	Макаронные изделия отварные	150	5,92	5	35,96	220,4
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
1147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>755</b>	<b>24,83</b>	<b>37</b>	<b>88,98</b>	<b>793,7</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)**  
 (Льготная категория, Сахарный диабет)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
69,02	Бутерброды с маслом (3-й вариант) с ржаным хлебом	40	2,13	10	13,33	149,3
6,21	Каша из крупы "Геркулес" молочная вязкая без сахара	200	7,25	9	25,92	212,2
971,01	Чай ягодный (без сахара)	200	0,1		0,73	4,4
14 539,43	Мандарин	125	1		9,38	43,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>565</b>	<b>10,48</b>	<b>19</b>	<b>49,36</b>	<b>409,7</b>
<b>Обед</b>						
1 249	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,56	4	1,33	43
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
437,01	Гуляш из свинины	90	12,02	22	3,49	247,5
876	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	150	3,33		21,78	104,2
930,01	Напиток Ягодка (без сахара)	200	0,2		1,46	8,4
1147	Хлеб ржаной (I вариант)	55	4,69	2,2	23,39	142,56
<b>Итого за Обед</b>		<b>755</b>	<b>22,45</b>	<b>33,2</b>	<b>59,53</b>	<b>629,96</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1320</b>	<b>32,93</b>	<b>52,2</b>	<b>108,89</b>	<b>1039,66</b>

Зав.производством

\_\_\_\_\_ Е.В.Ильина

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ «СОШ №9 «УИОП»  
"Документ" № 19-2024 от 01.01.2024г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Азбука питания»  
"Документ" № 19-2024 от 01.01.2024г.



### МЕНЮ на 07.05.2024г.

#### Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
907	Тефтели мясные с луком	80	11,21	11	11,07	191,3
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	201,8
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
980	Апельсины	150	1,35		12,15	64,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>630</b>	<b>22,64</b>	<b>19</b>	<b>95,31</b>	<b>615,8</b>

#### Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1141	Печенье детское (конд.изд.)	56	4,2	5	41,66	227,9
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>256</b>	<b>4,2</b>	<b>5</b>	<b>57,63</b>	<b>291,7</b>

#### Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
907	Тефтели мясные с луком	80	11,21	11	11,07	191,3
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	201,8
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
980	Апельсины	150	1,35		12,15	64,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>630</b>	<b>22,64</b>	<b>19</b>	<b>95,31</b>	<b>615,8</b>
<b>Обед</b>						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60	1,44	4	5,83	67,7
1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4
1054,04	Котлета Детская из птицы	90	14	12	14,39	219,1
216	Картофель тушеный	150	2,8	8	19,98	163,5
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
1147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>755</b>	<b>27,4</b>	<b>29</b>	<b>101,95</b>	<b>813,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1385</b>	<b>50,0</b>	<b>48</b>	<b>197,3</b>	<b>1429</b>

#### Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
907	Тефтели мясные с луком	90	12,61	13	12,46	215,2
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	254,6
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
980	Апельсины	150	1,35		12,15	64,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>670</b>	<b>25,55</b>	<b>22</b>	<b>104,57</b>	<b>692,5</b>
<b>Обед</b>						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100	2,41	7	9,71	112,8
1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	158
1054,04	Котлета Детская из птицы	100	15,55	13	15,99	243,4
216	Картофель тушеный	180	3,36	10	23,98	196,1
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
1147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>885</b>	<b>31,59</b>	<b>36</b>	<b>114,58</b>	<b>946,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1555</b>	<b>57,1</b>	<b>58</b>	<b>219,2</b>	<b>1639,3</b>

Зав.производством

Е.В.Ильина



**СОГЛАСОВАНО:**  
 Директор МБОУ "СШ №99" УИОП"  
 " 07.05.2024г.



**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 Е.А. Широконова  
 " 07.05.2024г.  
 по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

**МЕНЮ на 07.05.2024г.**

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов (155 руб.)**  
*(Субсидия + Родительская плата)*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
907	Тефтели мясные с луком	90	12,61	13	12,46	215,2
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	254,6
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
980	Апельсины	150	1,35		12,15	64,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>670</b>	<b>25,55</b>	<b>22</b>	<b>104,57</b>	<b>692,5</b>

**Обед для обучающихся 5-11 классов (190 руб.)**  
*(Родительская плата)*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100	2,41	7	9,71	112,8
1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	158
1054,04	Котлета Детская из птицы	100	15,55	13	15,99	243,4
216	Картофель тушеный	180	3,36	10	23,98	196,1
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
1147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>885</b>	<b>31,59</b>	<b>36</b>	<b>114,58</b>	<b>946,8</b>

**Обед для обучающихся 1-4 классов (160 руб.)**  
*(Родительская плата)*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60	1,44	4	5,83	67,7
1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4
1054,04	Котлета Детская из птицы	90	14	12	14,39	219,1
216	Картофель тушеный	150	2,8	8	19,98	163,5
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
1147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>755</b>	<b>27,4</b>	<b>29</b>	<b>101,95</b>	<b>813,2</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)**  
*(Льготная категория, Сахарный диабет)*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
907	Тефтели мясные с луком	80	11,21	11	11,07	191,3
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
1032	Каша гречневая вязкая со сливочным маслом	150	4,65	4	20,99	135
10,18	Чай без сахара	200				
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,56	1,2	12,76	77,76
1612,01	Апельсин (порциями)	150	0,9		8,1	40
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>630</b>	<b>19,6</b>	<b>17,2</b>	<b>54,27</b>	<b>459,86</b>
<b>Обед</b>						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60	1,44	4	5,83	67,7
1,7	Суп перловый вегетарианский	200	1,32	2	9,65	63,5
1054,04	Котлета Детская из птицы	90	14	12	14,39	219,1
7,2	Капуста белокочанная тушеная	150	3,35	5	9,59	100,5
390,01	Компот из свежих плодов (без сахара)	200	0,12		2,94	14,1
1147	Хлеб ржаной (I вариант)	55	4,69	2,2	23,39	142,56
<b>Итого за Обед</b>		<b>755</b>	<b>24,92</b>	<b>25,2</b>	<b>65,79</b>	<b>607,46</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1385</b>	<b>44,52</b>	<b>42,4</b>	<b>120,06</b>	<b>1067,32</b>

Зав.производством

\_\_\_\_\_ Е.В.Ильина

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "СШ №9 «УИОП»  
З.И. Луценко  
2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широконова  
2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

## МЕНЮ на 08.05.2024г.

### Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.) (Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
365	Запеканка творожная (сырники) с молоком сгущенным 170/30	200	28,68	19	38,59	368,4
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	47,79
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
770	Булочка дорожная.	70	5,15	12	40,31	190,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>36,17</b>	<b>32</b>	<b>114,58</b>	<b>685,29</b>

### Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
770	Булочка дорожная.	100	7,35	18	57,59	314,8
483	Чай с лимоном	200	0,09	0,01	20,26	79,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>300</b>	<b>7,44</b>	<b>18</b>	<b>77,85</b>	<b>394,6</b>

### Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
365	Запеканка творожная (сырники) с молоком сгущенным 170/30	200	28,68	19	38,59	368,4
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	47,79
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
770	Булочка дорожная.	70	5,15	12	40,31	190,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>36,17</b>	<b>32</b>	<b>114,58</b>	<b>685,29</b>
<b>Обед</b>						
1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и	60	1,75	6	5,74	85,7
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1075	Плов с мясом птицы	200	15,48	8	38,84	293,3
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
1147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>725</b>	<b>27,57</b>	<b>23</b>	<b>111,3</b>	<b>773,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1225</b>	<b>63,7</b>	<b>55</b>	<b>225,9</b>	<b>1459,0</b>

### Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
365	Запеканка творожная (сырники) с молоком сгущенным 190/30	220	32,05	21	43,13	404,8
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	47,79
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
770	Булочка дорожная.	100	7,35	18	57,59	270,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>41,74</b>	<b>40</b>	<b>136,4</b>	<b>801,29</b>
<b>Обед</b>						
1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и	100	2,92	10	9,57	142,9
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1075	Плов с мясом птицы	250	19,36	11	48,55	366,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
1147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>865</b>	<b>33,38</b>	<b>31</b>	<b>128,31</b>	<b>933,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1415</b>	<b>75,1</b>	<b>71</b>	<b>264,7</b>	<b>1735,0</b>

Зав. производством

\_\_\_\_\_ Е.В.Ильина

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ "СШ №9 с УИОП"  
 " 105 31/05/2024г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 Е.А. Широконова  
 2024г.  
 по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

## МЕНЮ на 08.05.2024г.

### Завтрак для обучающихся 5-11 классов (155 руб.) (Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
365	Запеканка творожная (сырники) с молоком сгущенным 190/30	220	32,05	21	43,13	404,8
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	47,79
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
770	Булочка дорожная.	100	7,35	18	57,59	270,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>41,74</b>	<b>40</b>	<b>136,4</b>	<b>801,29</b>

### Обед для обучающихся 5-11 классов (190 руб.) (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и	100	2,92	10	9,57	142,9
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1075	Плов с мясом птицы	250	19,36	11	48,55	366,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
1147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>865</b>	<b>33,38</b>	<b>31</b>	<b>128,31</b>	<b>933,7</b>

### Обед для обучающихся 1-4 классов (160 руб.) (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и	60	1,75	6	5,74	85,7
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1075	Плов с мясом птицы	200	15,48	8	38,84	293,3
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
1147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>725</b>	<b>27,57</b>	<b>23</b>	<b>111,3</b>	<b>773,7</b>

### Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.) (Льготная категория, Сахарный диабет)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
5,42	Запеканка творожная со сметаной. без сахара	170	29,87	19	12,28	340,4
5,8	Сметана 20% жирности	30	0,75	6	1,02	61,1
686,01	Чай с лимоном (без сахара)	200	0,06		0,19	
1147	Хлеб ржаной (I вариант)	30	2,56	1,2	12,76	77,76
1 618	Яблоко свежее (I вариант)	100	0,4		9,8	44,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>530</b>	<b>33,64</b>	<b>26,2</b>	<b>36,05</b>	<b>523,66</b>
<b>Обед</b>						
8,13	Помидор свежий	60	0,66		2,28	14,4
1 021,06	Борщ с капустой, картофелем и сметаной без сахара	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1 162,02	Плов перловый с курицей	150	14,66	22	30,47	374,3
11,13	Компот из смеси сухофруктов без сахара	200	0,83		12,6	53,3
1147	Хлеб ржаной (I вариант)	55	4,69	2,2	23,39	142,56
<b>Итого за Обед</b>		<b>675</b>	<b>26,16</b>	<b>32,2</b>	<b>82,7</b>	<b>726,16</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1205</b>	<b>59,8</b>	<b>58,4</b>	<b>118,75</b>	<b>1249,82</b>

Зав.производством

Е.В.Ильина