



**МЕНЮ на 01.04.2024г.**

**Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)**

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	200	4,34	5	38,3	244,6
349.01	Яйцо отварное шт	40	4,06	4	0,22	50,2
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	47,79
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
975	Мандарины	125	1		9,38	47,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>595</b>	<b>11,74</b>	<b>10</b>	<b>83,58</b>	<b>468,69</b>

**Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)**

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	200	4,34	4,88	38,3	214,57
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,85
897	Хлеб пшеничный	25	2		12,2	60,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>425</b>	<b>6,4</b>	<b>4,89</b>	<b>65,66</b>	<b>334,92</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)**

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	200	4,34	5	38,3	244,6
349.01	Яйцо отварное шт	40	4,06	4	0,22	50,2
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	47,79
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
975	Мандарины	125	1		9,38	47,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>595</b>	<b>11,74</b>	<b>10</b>	<b>83,58</b>	<b>468,69</b>
<b>Обед</b>						
813	Икра кабачковая пром производства	60	0,72	4,2	4,44	58,2
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	200	1,72	2	13,16	79,1
1070.01	Рыба тушеная с овощами	90	10,37	6	4,8	124,3
990	Рис припущенный с овощами	150	3,54	9	34,05	227,3
1318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>755</b>	<b>20,96</b>	<b>22,2</b>	<b>104,72</b>	<b>718,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1350</b>	<b>32,7</b>	<b>32,2</b>	<b>188,3</b>	<b>1187,5</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)**

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	250	5,42	6	47,88	268,2
349.01	Яйцо отварное шт	40	4,06	4	0,22	50,2
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
975	Мандарины	125	1		9,38	47,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>645</b>	<b>12,82</b>	<b>11</b>	<b>93,16</b>	<b>524,3</b>
<b>Обед</b>						
813	Икра кабачковая пром производства	100	1,2	7	7,4	97
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	250	2,15	3	16,45	98,9
1070.01	Рыба тушеная с овощами	100	11,52	6	5,33	138,1
990	Рис припущенный с овощами	180	4,25	10	40,86	272,7
1318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>885</b>	<b>23,73</b>	<b>27</b>	<b>118,31</b>	<b>836,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1530</b>	<b>36,6</b>	<b>38</b>	<b>211,5</b>	<b>1360,9</b>

Зав.производством

Е.В.Ильина

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "СШ №9, с. ДЮП"  
З.Н.Гуцанко  
2024г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"  
А.С. Гергалло  
2024г.



## МЕНЮ на 01.04.2024г.

## Завтрак для обучающихся 5-11 классов (155 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	250	5,42	6	47,88	268,2
349_01	Яйцо отварное шт	40	4,06	4	0,22	50,2
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
975	Мандарины	125	1		9,38	47,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>645</b>	<b>12,82</b>	<b>11</b>	<b>93,16</b>	<b>524,3</b>

## Обед для обучающихся 5-11 классов (190 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
813	Икра кабачковая пром производства	100	1,2	7	7,4	97
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	250	2,15	3	16,45	98,9
1070_01	Рыба тушеная с овощами	100	11,52	6	5,33	138,1
990	Рис припущенный с овощами	180	4,25	10	40,86	272,7
1318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>885</b>	<b>23,73</b>	<b>27</b>	<b>118,31</b>	<b>836,6</b>

## Обед для обучающихся 1-4 классов (160 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
813	Икра кабачковая пром производства	60	0,72	4,2	4,44	58,2
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	200	1,72	2	13,16	79,1
1070_01	Рыба тушеная с овощами	90	10,37	6	4,8	124,3
990	Рис припущенный с овощами	150	3,54	9	34,05	227,3
1318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>755</b>	<b>20,96</b>	<b>22,2</b>	<b>104,72</b>	<b>718,8</b>

## Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория, Сахарный диабет)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
349_00	Яйцо отварное шт	40	4,06	4	0,22	50,2
6_21	Каша из крупы "Геркулес" молочная вязкая (без сахара)	200	7,25	9	25,92	212,2
686_01	Чай с лимоном (без сахара)	200	0,06		0,19	
1 147	Хлеб ржаной.	40	3,41	1,6	17,01	103,68
975	Мандарины	125	1		9,38	43,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>605</b>	<b>15,78</b>	<b>14,6</b>	<b>52,72</b>	<b>409,88</b>
<b>Обед</b>						
1249	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,56	4	1,33	43
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	200	1,72	2	13,16	79,1
1070_01	Рыба тушеная с овощами	90	10,6	6	3,07	119
7_17	Пюре из овощей	150	1,65	11	6,9	133,5
10_2	Компот из свежих яблок (без сахара)	200	0,2		4,9	22,2
1 147	Хлеб ржаной.	55	4,69	2,2	23,39	142,56
<b>Итого за Обед</b>		<b>755</b>	<b>19,42</b>	<b>25,2</b>	<b>52,75</b>	<b>539,36</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1360</b>	<b>35,2</b>	<b>39,8</b>	<b>105,47</b>	<b>949,24</b>

Зав.производством

\_\_\_\_\_ Е.В.Ильина



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ "СШ №6 с УИОП"  
 З.И. Туценко  
 2024г.



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 А.С. Гергало  
 "02" 10/2024  
 2024г.  
 по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

**МЕНЮ на 02.04.2024г.**

**Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)**  
 (Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1105	Гуляш из курицы	80	17,35	5	3,06	130,2
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	201,8
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	109,45
810	Бутерброд с сыром	40	4,48	3	16,44	112
976,01	Яблоки свежие	150	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>620</b>	<b>33,85</b>	<b>19</b>	<b>93,63</b>	<b>623,95</b>

**Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)**  
 (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
810	Бутерброд с сыром	40	4,48	3	16,44	112
919	Какао с молоком	200	3,87	3,8	20,08	190
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>240</b>	<b>8,35</b>	<b>6,8</b>	<b>36,52</b>	<b>302</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)**  
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1105	Гуляш из курицы	80	17,35	5	3,06	130,2
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	201,8
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	109,45
810	Бутерброд с сыром	40	4,48	3	16,44	112
976,01	Яблоки свежие	150	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>620</b>	<b>33,85</b>	<b>19</b>	<b>93,63</b>	<b>623,95</b>
<b>Обед</b>						
999	Салат Бурячок	60	0,66	9	3,32	97,6
157	Солянка домашняя со сметаной	200	4,58	11	7,63	147,5
1283,01	Котлета по - "Хлыновски"	90	14,92	11	9,44	195,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	202,05
932,01	Компот из изюма	200	0,46		28,13	117,1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>755</b>	<b>31,1</b>	<b>37</b>	<b>109,75</b>	<b>897,45</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1375</b>	<b>65,0</b>	<b>56</b>	<b>203,4</b>	<b>1521,4</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)**  
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
1105	Гуляш из курицы	90	19,52	6	3,45	146,5
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	201,8
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	109,45
810	Бутерброд с сыром	40	4,48	3	16,44	112
976,01	Яблоки свежие	150	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>630</b>	<b>36,02</b>	<b>20</b>	<b>94,02</b>	<b>640,25</b>
<b>Обед</b>						
999	Салат Бурячок	100	1,1	15	5,53	162,7
157	Солянка домашняя со сметаной	250	5,73	13	9,54	184,4
1283,01	Котлета по - "Хлыновски"	100	16,57	13	10,49	234,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	220,5
932,01	Компот из изюма	200	0,46		28,13	117,1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>885</b>	<b>35,52</b>	<b>48</b>	<b>122,12</b>	<b>1057</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1515</b>	<b>71,5</b>	<b>68</b>	<b>216,1</b>	<b>1697,3</b>

Зав.производством

\_\_\_\_\_ Е.В.Ильина

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ "СШ №9 с УМОП"  
 З.Н. Гуденко  
 02.04.2024г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 А.С. Гергало  
 02.04.2024г.  
 по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

**МЕНЮ на 02.04.2024г.**

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов (155 руб.)**  
 (Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1105	Гуляш из курицы	90	19,52	6	3,45	146,5
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	201,8
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	109,45
810	Бутерброд с сыром	40	4,48	3	16,44	112
976.01	Яблоки свежие	150	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>630</b>	<b>36,02</b>	<b>20</b>	<b>94,02</b>	<b>640,25</b>

**Обед для обучающихся 5-11 классов (190 руб.)**  
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
999	Салат Бурячок	100	1,1	15	5,53	162,7
157	Солянка домашняя со сметаной	250	5,73	13	9,54	184,4
1283.01	Котлета по - "Хлыновски"	100	16,57	13	10,49	234,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	220,5
932.01	Компот из изюма	200	0,46		28,13	117,1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>885</b>	<b>35,52</b>	<b>48</b>	<b>122,12</b>	<b>1057</b>

**Обед для обучающихся 1-4 классов (160 руб.)**  
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
999	Салат Бурячок	60	0,66	9	3,32	97,6
157	Солянка домашняя со сметаной	200	4,58	11	7,63	147,5
1283.01	Котлета по - "Хлыновски"	90	14,92	11	9,44	195,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	202,05
932.01	Компот из изюма	200	0,46		28,13	117,1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>755</b>	<b>31,1</b>	<b>37</b>	<b>109,75</b>	<b>897,45</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)**  
 (Льготная категория, Сахарный диабет)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
810.1	Бутерброд с сыром с ржаным хлебом	40	6,13	8	8,89	132,4
1105	Гуляш из курицы	80	17,35	5	3,06	130,2
845.07	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	4,65	4	20,99	135
10.19	Чай с молоком без сахара	200	1,45	2	2,35	29,6
1618	Яблоки свежие	150	0,6	1	14,7	66,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>620</b>	<b>30,18</b>	<b>20</b>	<b>49,99</b>	<b>493,8</b>
<b>Обед</b>						
14538.13	Салат из отварной свеклы	60	0,78	3	4,56	45,7
157	Солянка домашняя со сметаной	200	4,05	6	8,33	108,5
1283.01	Котлета по - "Хлыновски"	90	14,92	11	9,44	229,7
876	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	150	3,33		21,78	104,2
11.27	Компот из сухофруктов без сахара	200	0,81		12,26	51,9
1 147	Хлеб ржаной.	55	4,69	2,2	23,39	142,56
<b>Итого за Обед</b>		<b>755</b>	<b>28,58</b>	<b>22,2</b>	<b>79,76</b>	<b>682,56</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1375</b>	<b>58,76</b>	<b>42,2</b>	<b>129,75</b>	<b>1176,36</b>

Зав.производством

\_\_\_\_\_ Е.В.Ильина

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ "СШ №9 с УИОП"  
 "30.04.2024г.  
 "30.04.2024г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 "30.04.2024г.  
 А.С. Гергало  
 по Доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

**МЕНЮ на 03.04.2024г.**

**Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)**

(Субвенция)

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
444,01	Плов со свиной	200	12,47	24	47,18	405,8
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1462,02	Булочка с маковой начинкой	50	3,22	1	28,63	135,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>510</b>	<b>18,28</b>	<b>26</b>	<b>109,98</b>	<b>695,9</b>

**Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)**

(Субсидия)

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1462,02	Булочка с маковой начинкой	80	5,14	2	45,81	216,2
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>280</b>	<b>5,24</b>	<b>2</b>	<b>60,78</b>	<b>276,1</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)**

(Льготная категория)

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
444,01	Плов со свиной	200	12,47	24	47,18	405,8
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1462,02	Булочка с маковой начинкой	50	3,22	1	28,63	135,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>510</b>	<b>18,3</b>	<b>26,0</b>	<b>110,0</b>	<b>695,9</b>
<b>Обед</b>						
993	Салат из свежих помидоров и огурцов, перцем с маслом растительным	60	0,06		0,13	4,3
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,11	5	15,01	118,9
1072	Рагу из птицы с соусом красным	200	15,97	20	17,25	313
930	Напиток ягодка	200	0,12		14,85	61,1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>715</b>	<b>22,82</b>	<b>26</b>	<b>72,51</b>	<b>634,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1225</b>	<b>41,1</b>	<b>52,0</b>	<b>182,5</b>	<b>1330,6</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)**

(Льготная категория)

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
444,01	Плов со свиной	240	14,97	28	56,61	436,4
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1462,02	Булочка с маковой начинкой	50	3,22	1	28,63	135,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>20,78 Р</b>	<b>30,0</b>	<b>119,41 Р</b>	<b>726,5</b>
<b>Обед</b>						
993	Салат из свежих помидоров и огурцов, перцем с маслом растительным	100	0,09	1	0,22	7,2
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,7
1072	Рагу из птицы с соусом красным	250	19,96	25	21,57	391,3
930	Напиток ягодка	200	0,12		14,85	61,1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>855</b>	<b>27,37</b>	<b>33</b>	<b>80,68</b>	<b>745,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1405</b>	<b>48,2</b>	<b>63,0</b>	<b>200,1</b>	<b>1472,2</b>

Зав.производством

\_\_\_\_\_ Е.В.Ильина

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ "СШ №9 с УИОП"  
 З.Н. Тузенко  
 " 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 А.С. Гергало  
 2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

## МЕНЮ на 03.04.2024г.

### Завтрак для обучающихся 5-11 классов (155 руб.) (Субсидия + Родительская плата)

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
444,01	Плов со свиной	240	14,97	28	56,61	436,4
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1462,02	Булочка с маковой начинкой	50	3,22	1	28,63	135,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>20,78</b>	<b>30</b>	<b>119,41</b>	<b>726,5</b>

### Обед для обучающихся 5-11 классов (190 руб.) (Родительская плата)

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
993	Салат из свежих помидоров и огурцов, перцем с маслом растительным	100	0,09	1	0,22	7,2
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,7
1072	Рагу из птицы с соусом красным	250	19,96	25	21,57	391,3
930	Напиток ягодка	200	0,12		14,85	61,1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>855</b>	<b>27,37</b>	<b>33</b>	<b>80,68</b>	<b>745,7</b>

### Обед для обучающихся 1-4 классов (160 руб.) (Родительская плата)

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
993	Салат из свежих помидоров и огурцов, перцем с маслом растительным	60	0,06		0,13	4,3
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,11	5	15,01	118,9
1072	Рагу из птицы с соусом красным	200	15,97	20	17,25	313
930	Напиток ягодка	200	0,12		14,85	61,1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>715</b>	<b>22,82</b>	<b>26</b>	<b>72,51</b>	<b>634,7</b>

### Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.) (Льготная категория, Сахарный диабет)

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1 162,03	Плов перловый со свиной	180	17,59	26	36,56	449,2
971,01	Чай ягодный (без сахара)	200	0,1		0,73	4,4
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,56	1,2	12,76	77,76
14 539,43	Мандарин	100	0,8		7,5	35
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>540</b>	<b>21,29</b>	<b>27,2</b>	<b>61,33</b>	<b>582,86</b>
<b>Обед</b>						
993	Салат из свежих помидоров и огурцов, перцем с маслом растительным	60	0,06		0,13	4,3
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,11	5	15,01	118,9
1 072	Рагу из птицы с соусом красным	200	15,97	20	17,25	313
930,01	Напиток Ягодка (без сахара)	200	0,2		1,46	8,4
1 147	Хлеб ржаной.	55	4,69	2,2	23,39	142,56
<b>Итого за Обед</b>		<b>715</b>	<b>23,03</b>	<b>27,2</b>	<b>57,24</b>	<b>587,16</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1255</b>	<b>44,32</b>	<b>54,4</b>	<b>118,57</b>	<b>1170,02</b>

Зав.производством

Е.В.Ильина

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ "СОШ №9" ИОП"  
 "\_\_\_\_\_" \_\_\_\_\_ 2024г.  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 А.С. Гергало  
 "\_\_\_\_\_" \_\_\_\_\_ 2024г.  
 по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

**МЕНЮ на 04.04.2024г.**

**Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)**  
 (Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
830	Котлета рыбная "Лада"	80	10,49	4	4,86	151,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	202,05
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	75,65
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
980	Апельсины	150	1,35		12,15	64,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>610</b>	<b>21,37</b>	<b>12</b>	<b>85,57</b>	<b>572</b>

**Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)**  
 (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1444	Сырная палочка	60	8,12	7	32,7	208,5
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,05
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>260</b>	<b>9,48</b>	<b>9</b>	<b>49,88</b>	<b>296,55</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)**  
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
830	Котлета рыбная "Лада"	80	10,49	4	4,86	151,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	202,05
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	75,65
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
980	Апельсины	150	1,35		12,15	64,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>610</b>	<b>21,37</b>	<b>12</b>	<b>85,57</b>	<b>572</b>
<b>Обед</b>						
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым соусом, горошком и растительным маслом	60	1,14	6	5,27	81,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1054	Котлета Детская мясная	90	14	12	14,39	226,1
216	Картофель тушеный	150	2,8	8	19,98	163,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
1147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>755</b>	<b>24,61</b>	<b>32</b>	<b>100,48</b>	<b>808,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1365</b>	<b>46</b>	<b>44</b>	<b>186,1</b>	<b>1380,5</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)**  
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
830	Котлета рыбная "Лада"	90	11,8	4	5,46	170,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
980	Апельсины	150	1,35		12,15	64,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>620</b>	<b>22,68</b>	<b>12</b>	<b>86,17</b>	<b>621,7</b>
<b>Обед</b>						
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым соусом, горошком и растительным маслом	100	1,9	10	8,79	135,8
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,06	6	10,11	105,4
1054	Котлета Детская мясная	100	15,55	13	15,99	251,3
216	Картофель тушеный	150	2,8	8	19,98	163,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
1147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>855</b>	<b>27,33</b>	<b>38</b>	<b>107,63</b>	<b>909,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1475</b>	<b>50,0</b>	<b>50</b>	<b>193,8</b>	<b>1530,8</b>

Зав.производством

\_\_\_\_\_ Е.В.Ильина

СОГЛАСОВАНО: Для  
 Директор МБОУ "СШ №9 с УИОВ"  
 З.Н.Туденко  
 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 А.С.Гергало  
 2024г.  
 по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 04.04.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (155 руб.)  
 (Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
830	Котлета рыбная "Лада"	90	11,8	4	5,46	170,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
980	Апельсины	150	1,35		12,15	64,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>620</b>	<b>22,68</b>	<b>12</b>	<b>86,17</b>	<b>621,7</b>

Обед для обучающихся 5-11 классов (190 руб.)  
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым соусом, горошком и растительным маслом	100	1,9	10	8,79	135,8
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,06	6	10,11	105,4
1054	Котлета Детская мясная	100	15,55	13	15,99	251,3
216	Картофель тушеный	150	2,8	8	19,98	163,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
1147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>855</b>	<b>27,33</b>	<b>38</b>	<b>107,63</b>	<b>909,1</b>

Обед для обучающихся 1-4 классов (160 руб.)  
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым соусом, горошком и растительным маслом	60	1,14	6	5,27	81,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1054	Котлета Детская мясная	90	14	12	14,39	226,1
216	Картофель тушеный	150	2,8	8	19,98	163,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
1147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>755</b>	<b>24,61</b>	<b>32</b>	<b>100,48</b>	<b>808,5</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)  
 (Льготная категория, Сахарный диабет)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
830	Котлета рыбная "Лада"	80	10,49	4	4,86	151,2
845.07	Каша гречневая вязкая со сливочным маслом	150	4,65	4	20,99	135
10.19	Чай с молоком без сахара	200	1,45	2	2,35	29,6
1147	Хлеб ржаной. (I вариант)	30	2,56	1,2	12,76	77,76
1612.01	Апельсины	150	0,9		8,1	40
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>610</b>	<b>20,05</b>	<b>11,2</b>	<b>49,06</b>	<b>433,56</b>
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым соусом, горошком и растительным маслом	60	0,84		4,38	22,3
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1054	Котлета Детская мясная	90	14	12	14,39	226,1
5.4	Морковь тушеная с зеленым горошком	150	2,79	7	10,27	119,6
11.13	Компот из смеси сухофруктов без сахара	200	0,83		12,6	53,3
1147	Хлеб ржаной. (I вариант)	55	4,69	2,2	23,39	142,56
<b>Итого за Обед</b>		<b>755</b>	<b>24,8</b>	<b>26,2</b>	<b>73,11</b>	<b>648,16</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1365</b>	<b>44,85</b>	<b>37,4</b>	<b>122,17</b>	<b>1081,72</b>

Зав.производством

Е.В.Ильина



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ "СШ №9 УИОП"  
 "11" Октября 2024г.

**МЕНЮ на 05.04.2024г.**

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 А.С. Гергало  
 2024г.  
 по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

**Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)**  
 (Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 073	Пудинг творожно-манный с молоком сгущенным 170/30	200	25,46	16	27,14	371,56
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	45,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
775	Булочка российская *	70	5,28	6	42,99	173,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>32,99</b>	<b>23</b>	<b>101,52</b>	<b>669,66</b>

**Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)**  
 (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775	Булочка российская	100	7,54	9	61,42	248,1
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>300</b>	<b>7,54</b>	<b>9</b>	<b>77,39</b>	<b>311,9</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)**  
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 073	Пудинг творожно-манный со сгущенным мологом 170/30	200	25,46	16	27,14	371,56
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	45,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
775	Булочка российская *	70	5,28	6	42,99	173,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>32,99</b>	<b>23</b>	<b>101,52</b>	<b>669,66</b>
<b>Обед</b>						
75	Салат Рыжик	60	3,71	8	2,57	95,9
1098	Суп из разных овощей	200	1,48	3	6,41	57,5
1076	Печень по - строгоновски	90	1,82	6	3,24	229
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	201,8
932	Компот из кураги	200	0,78		22,62	101
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>755</b>	<b>19,9</b>	<b>24</b>	<b>99,46</b>	<b>822,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1255</b>	<b>52,9</b>	<b>47</b>	<b>201,0</b>	<b>1492,3</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)**  
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
1 073	Пудинг творожно-манный со сгущенным мологом 200/30	230	29,96	18	31,92	427,29
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	45,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
775	Булочка российская *	100	7,54	9	61,42	248,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>560</b>	<b>39,75</b>	<b>28</b>	<b>124,73</b>	<b>799,79</b>
<b>Обед</b>						
75	Салат Рыжик	100	6,18	13	4,28	159,9
1098	Суп из разных овощей	250	1,85	4	8,01	71,9
1076	Печень по - строгоновски	100	2,02	7	3,6	254,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	254,6
932	Компот из кураги	200	0,78		22,62	101
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>885</b>	<b>24,45</b>	<b>32</b>	<b>111</b>	<b>979,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1445</b>	<b>64,2</b>	<b>60</b>	<b>235,7</b>	<b>1779,0</b>

Зав.производством

\_\_\_\_\_ Е.В.Ильина

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ "СШ №9 с УИОП"  
 " 3.Н.Тудёнок  
 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 " 03.04.2024г.  
 А.С. Гергалов  
 по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

**МЕНЮ на 05.04.2024г.**

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов (155 руб.)**  
 (Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 073	Пудинг творожно-манный со сгущенным мологом 200/30	230	29,96	18	31,92	427,29
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	45,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
775	Булочка российская *	100	7,54	9	61,42	248,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>560</b>	<b>39,75</b>	<b>28</b>	<b>124,73</b>	<b>799,79</b>

**Обед для обучающихся 5-11 классов (190 руб.)**  
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
75	Салат Рыжик	100	6,18	13	4,28	159,9
1098	Суп из разных овощей	250	1,85	4	8,01	71,9
1076	Печень по - строгоновски	100	2,02	7	3,6	254,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	254,6
932	Компот из кураги	200	0,78		22,62	101
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>885</b>	<b>24,45</b>	<b>32</b>	<b>111</b>	<b>979,2</b>

**Обед для обучающихся 1-4 классов (160 руб.)**  
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
75	Салат Рыжик	60	3,71	8	2,57	95,9
1098	Суп из разных овощей	200	1,48	3	6,41	57,5
1076	Печень по - строгоновски	90	1,82	6	3,24	229
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	201,8
932	Компот из кураги	200	0,78		22,62	101
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>755</b>	<b>19,9</b>	<b>24</b>	<b>99,46</b>	<b>822,6</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)**  
 (Льготная категория, Сахарный диабет)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
4,38	Пудинг творожный запеченный без сахара	170	26,87	10	27,96	304,5
5,8	Сметана 20%	30	0,75	6	1,02	61,1
1 188	Чай без сахара	200				
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,56	1,2	12,76	77,76
1618	Яблоки свежие	150	0,6	1	14,7	66,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>580</b>	<b>30,78</b>	<b>18,2</b>	<b>56,44</b>	<b>509,96</b>
<b>Обед</b>						
75	Салат Рыжик	60	3,71	8	2,57	95,9
116	Суп из овощей	200	1,6	4	5,06	59,2
1076	Печень по - строгоновски	90	1,82	6	3,24	229
998	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	150	4,65	4	20,99	135
932,02	Компот из кураги без сахара	200	1,04		10,2	46,4
1 147	Хлеб ржаной.	55	4,69	2,2	23,39	142,56
<b>Итого за Обед</b>		<b>755</b>	<b>17,51</b>	<b>24,2</b>	<b>65,45</b>	<b>708,06</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1335</b>	<b>48,29</b>	<b>42,4</b>	<b>121,89</b>	<b>1218,02</b>

Зав.производством

Е.В.Ильина

СОГЛАСОВАНО  
Директор ООО "Азбука питания"

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "Азбука питания"  
А.С. Гергалов  
2024г.

по договору №19-2024 от 01.01.2024г.

### МЕНЮ на 06.04.2024г.

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)  
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1110	Ватрушка с повидлом	60	3,77	4	39,96	208,2
1110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4,21	14,38	152
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>260</b>	<b>7,61</b>	<b>8,21</b>	<b>54,34</b>	<b>360,2</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	250	7,51	9	25,3	228,4
1110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	98,17
938	Ватрушка с повидлом	60	3,77	4	39,96	176,4
976	Яблоки свежие	150	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>660</b>	<b>15,72</b>	<b>18</b>	<b>94,34</b>	<b>573,47</b>
<b>Обед</b>						
835	Помидоры порционно	100	1,1		13,76	123,8
1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	158
1079	Птица, тушенная в соусе красном с овощами	100	24,54	8	4,85	193,8
911,01	Каша перловая с овощами	180	3,97	9	27,55	211,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
1147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>885</b>	<b>40,4</b>	<b>23</b>	<b>112,81</b>	<b>945,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1545</b>	<b>56,1</b>	<b>41</b>	<b>207,2</b>	<b>1518,6</b>

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (155 руб.)  
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	250	7,51	9	25,3	228,4
1110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	98,17
938	Ватрушка с повидлом	60	3,77	4	39,96	176,4
976	Яблоки свежие	150	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>660</b>	<b>15,72</b>	<b>18</b>	<b>94,34</b>	<b>573,47</b>

Обед для обучающихся 5-11 классов (190 руб.)  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры порционно	100	1,1		13,76	123,8
1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	158
1079	Птица, тушенная в соусе красном с овощами	100	24,54	8	4,85	193,8
911,01	Каша перловая с овощами	180	3,97	9	27,55	211,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
1147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>885</b>	<b>40,4</b>	<b>23</b>	<b>112,81</b>	<b>945,1</b>

Зав.производством

Е.В.Ильина



**МЕНЮ на 08.04.2024г.**

**Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)**  
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,5	8	16,55	151,1
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,8	9	31,8	240
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
975	Мандарины	125	1		9,38	47,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>565</b>	<b>9,4</b>	<b>17</b>	<b>72,7</b>	<b>498,5</b>

**Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)**  
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,8	9	31,8	240
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>425</b>	<b>7,93</b>	<b>9</b>	<b>58,97</b>	<b>360,4</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)**  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,5	8	16,55	151,1
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,8	9	31,8	240
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
975	Мандарины	125	1		9,38	47,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>565</b>	<b>9,4</b>	<b>17</b>	<b>72,7</b>	<b>498,5</b>
<b>Обед</b>						
1249	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,56	4	1,33	43
124	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
437.01	Гуляш из свинины	90	12,02	22	3,49	247,5
516	Макаронные изделия отварные	150	5,92	5	35,96	220,4
1318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5
1147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>755</b>	<b>24,76</b>	<b>37</b>	<b>97,13</b>	<b>825,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1320</b>	<b>34,2</b>	<b>54</b>	<b>169,8</b>	<b>1323,6</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)**  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,5	8	16,55	151,1
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,25	12	39,75	300
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
975	Мандарины	125	1		9,38	47,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>615</b>	<b>10,85</b>	<b>20</b>	<b>80,65</b>	<b>558,5</b>
<b>Обед</b>						
1249	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,93	6	2,21	71,7
124	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,06	6	10,11	105,4
437.01	Гуляш из свинины	100	13,35	25	3,88	275
516	Макаронные изделия отварные	180	7,1	6	43,16	264,5
1318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5
1147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>885</b>	<b>28,05</b>	<b>44</b>	<b>107,63</b>	<b>946,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1500</b>	<b>38,9</b>	<b>64</b>	<b>188,3</b>	<b>1505</b>

Зав.производством

Е.В.Ильина

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ "ОШ №9 с/у/ОП"  
 3.Н.Тудинко  
 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 А.С. Гергало  
 2024г.

МЕНЮ на 08.04.2024г.

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов (155 руб.)**  
*(Субсидия + Родительская плата)*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,5	8	16,55	151,1
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,25	12	39,75	300
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
975	Мандарины	125	1		9,38	47,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>615</b>	<b>10,85</b>	<b>20</b>	<b>80,65</b>	<b>558,5</b>

**Обед для обучающихся 5-11 классов (190 руб.)**  
*(Родительская плата)*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1249	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,93	6	2,21	71,7
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,06	6	10,11	105,4
437.01	Гуляш из свинины	100	13,35	25	3,88	275
516	Макаронные изделия отварные	180	7,1	6	43,16	264,5
1318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5
1147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>885</b>	<b>28,05</b>	<b>44</b>	<b>107,63</b>	<b>946,5</b>

**Обед для обучающихся 1-4 классов (160 руб.)**  
*(Родительская плата)*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1249	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,56	4	1,33	43
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
437.01	Гуляш из свинины	90	12,02	22	3,49	247,5
516	Макаронные изделия отварные	150	5,92	5	35,96	220,4
1318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5
1147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>755</b>	<b>24,76</b>	<b>37</b>	<b>97,13</b>	<b>825,1</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)**  
*(Льготная категория, Сахарный диабет)*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
69.02	Бутерброды с маслом (3-й вариант) с ржаным хлебом	40	2,13	10	13,33	149,3
6.21	Каша из крупы "Геркулес" молочная вязкая без сахара	200	7,25	9	25,92	212,2
971.01	Чай ягодный (без сахара)	200	0,1		0,73	4,4
14 539.43	Мандарин	125	1		9,38	43,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>565</b>	<b>10,48</b>	<b>19</b>	<b>49,36</b>	<b>409,7</b>
<b>Обед</b>						
1 249	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,56	4	1,33	43
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
437.01	Гуляш из свинины	90	12,02	22	3,49	247,5
876	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	150	3,33		21,78	104,2
930.01	Напиток Ягодка (без сахара)	200	0,2		1,46	8,4
1147	Хлеб ржаной (I вариант)	55	4,69	2,2	23,39	142,56
<b>Итого за Обед</b>		<b>755</b>	<b>22,45</b>	<b>33,2</b>	<b>59,53</b>	<b>629,96</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1320</b>	<b>32,93</b>	<b>52,2</b>	<b>108,89</b>	<b>1039,66</b>

Зав.производством

\_\_\_\_\_ Е.В.Ильина

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ "СШ №9" "СШОП"  
 \_\_\_\_\_  
 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 А.С. Гергало  
 \_\_\_\_\_  
 2024г.

**МЕНЮ на 09.04.2024г.**

**Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)**  
 (Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
907	Тефтели мясные с луком	80	11,21	11	11,07	191,3
600.01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	201,8
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
980	Апельсины	150	1,35		12,15	64,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>630</b>	<b>22,64</b>	<b>19</b>	<b>95,31</b>	<b>615,8</b>

**Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)**  
 (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1141	Печенье детское (конд. изд.)	56	4,2	5	41,66	227,9
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>256</b>	<b>4,2</b>	<b>5</b>	<b>57,63</b>	<b>291,7</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)**  
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
907	Тефтели мясные с луком	80	11,21	11	11,07	191,3
600.01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	201,8
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
980	Апельсины	150	1,35		12,15	64,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>630</b>	<b>22,64</b>	<b>19</b>	<b>95,31</b>	<b>615,8</b>
<b>Обед</b>						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60	1,44	4	5,83	67,7
1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4
1054.04	Котлета Детская из птицы	90	14	12	14,39	219,1
216	Картофель тушеный	150	2,8	8	19,98	163,5
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
1147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>755</b>	<b>27,4</b>	<b>29</b>	<b>101,95</b>	<b>813,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1385</b>	<b>50,0</b>	<b>48</b>	<b>197,3</b>	<b>1429</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)**  
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
907	Тефтели мясные с луком	90	12,61	13	12,46	215,2
600.01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	254,6
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
980	Апельсины	150	1,35		12,15	64,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>670</b>	<b>25,55</b>	<b>22</b>	<b>104,57</b>	<b>692,5</b>
<b>Обед</b>						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100	2,41	7	9,71	112,8
1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	158
1054.04	Котлета Детская из птицы	100	15,55	13	15,99	243,4
216	Картофель тушеный	180	3,36	10	23,98	196,1
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
1147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>885</b>	<b>31,59</b>	<b>36</b>	<b>114,58</b>	<b>946,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1555</b>	<b>57,1</b>	<b>58</b>	<b>219,2</b>	<b>1639,3</b>

Зав.производством

Е.В.Ильина

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ ИСШ №9 С УИОП  
 \_\_\_\_\_  
 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 А.С. Гергалю  
 2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

**МЕНЮ на 09.04.2024г.**

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов (155 руб.)**  
*(Субсидия + Родительская плата)*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
907	Тефтели мясные с луком	90	12,61	13	12,46	215,2
600.01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	254,6
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
980	Апельсины	150	1,35		12,15	64,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>670</b>	<b>25,55</b>	<b>22</b>	<b>104,57</b>	<b>692,5</b>

**Обед для обучающихся 5-11 классов (190 руб.)**  
*(Родительская плата)*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100	2,41	7	9,71	112,8
1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	158
1054.04	Котлета Детская из птицы	100	15,55	13	15,99	243,4
216	Картофель тушеный	180	3,36	10	23,98	196,1
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
1147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>885</b>	<b>31,59</b>	<b>36</b>	<b>114,58</b>	<b>946,8</b>

**Обед для обучающихся 1-4 классов (160 руб.)**  
*(Родительская плата)*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60	1,44	4	5,83	67,7
1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4
1054.04	Котлета Детская из птицы	90	14	12	14,39	219,1
216	Картофель тушеный	150	2,8	8	19,98	163,5
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
1147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>755</b>	<b>27,4</b>	<b>29</b>	<b>101,95</b>	<b>813,2</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)**  
*(Льготная категория, Сахарный диабет)*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
907	Тефтели мясные с луком	80	11,21	11	11,07	191,3
600.01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
1032	Каша гречневая вязкая со сливочным маслом	150	4,65	4	20,99	135
10,18	Чай без сахара	200				
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,56	1,2	12,76	77,76
1612.01	Апельсин (порциями)	150	0,9		8,1	40
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>630</b>	<b>19,6</b>	<b>17,2</b>	<b>54,27</b>	<b>459,86</b>
<b>Обед</b>						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60	1,44	4	5,83	67,7
1,7	Суп перловый вегетарианский	200	1,32	2	9,65	63,5
1054,04	Котлета Детская из птицы	90	14	12	14,39	219,1
7,2	Капуста белокочанная тушеная	150	3,35	5	9,59	100,5
390,01	Компот из свежих плодов (без сахара)	200	0,12		2,94	14,1
1147	Хлеб ржаной (I вариант)	55	4,69	2,2	23,39	142,56
<b>Итого за Обед</b>		<b>755</b>	<b>24,92</b>	<b>25,2</b>	<b>65,79</b>	<b>607,46</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1385</b>	<b>44,52</b>	<b>42,4</b>	<b>120,06</b>	<b>1067,32</b>

Зав.производством

\_\_\_\_\_ Е.В.Ильина



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ "СШ № 3" УИОП  
 А.А. РЕНТОВ 3.3.1 Туценко  
 2024г.



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 А.С. Гергалю  
 2024г.  
 по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

### МЕНЮ на 10.04.2024г.

#### Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.) (Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
365	Запеканка творожная (сырники) с молоком сгущеным 170/30	200	28,68	19	38,59	368,4
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	47,79
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
770	Булочка дорожная.	70	5,15	12	40,31	190,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>36,17</b>	<b>32</b>	<b>114,58</b>	<b>685,29</b>

#### Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.) (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
770	Булочка дорожная.	100	7,35	18	57,59	314,8
483	Чай с лимоном	200	0,09	0,01	20,26	79,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>300</b>	<b>7,44</b>	<b>18</b>	<b>77,85</b>	<b>394,6</b>

#### Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.) (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
365	Запеканка творожная (сырники) с молоком сгущеным 170/30	200	28,68	19	38,59	368,4
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	47,79
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
770	Булочка дорожная.	70	5,15	12	40,31	190,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>36,17</b>	<b>32</b>	<b>114,58</b>	<b>685,29</b>
<b>Обед</b>						
1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом	60	1,75	6	5,74	85,7
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1075	Плов с мясом птицы	200	15,48	8	38,84	293,3
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
1147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>725</b>	<b>27,57</b>	<b>23</b>	<b>111,3</b>	<b>773,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1225</b>	<b>63,7</b>	<b>55</b>	<b>225,9</b>	<b>1459,0</b>

#### Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.) (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
365	Запеканка творожная (сырники) с молоком сгущеным 190/30	220	32,05	21	43,13	404,8
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	47,79
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
770	Булочка дорожная.	100	7,35	18	57,59	270,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>41,74</b>	<b>40</b>	<b>136,4</b>	<b>801,29</b>
<b>Обед</b>						
1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом	100	2,92	10	9,57	142,9
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1075	Плов с мясом птицы	250	19,36	11	48,55	366,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
1147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>865</b>	<b>33,38</b>	<b>31</b>	<b>128,31</b>	<b>933,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1415</b>	<b>75,1</b>	<b>71</b>	<b>264,7</b>	<b>1735,0</b>

Зав.производством

Е.В.Ильина



СОГЛАСОВАНО  
 Директор ООО "СШ №2" ИОП"  
 \_\_\_\_\_  
 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 А.С. Гергалов  
 2024г.  
 по доверенности №19.2024 от 01.01.2024г.

## МЕНЮ на 10.04.2024г.

### Завтрак для обучающихся 5-11 классов (155 руб.) (Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
365	Запеканка творожная (сырники) с молоком сгущенным 190/30	220	32,05	21	43,13	404,8
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	47,79
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
770	Булочка дорожная.	100	7,35	18	57,59	270,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>41,74</b>	<b>40</b>	<b>136,4</b>	<b>801,29</b>

### Обед для обучающихся 5-11 классов (190 руб.) (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом	100	2,92	10	9,57	142,9
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1075	Плов с мясом птицы	250	19,36	11	48,55	366,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
1147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>865</b>	<b>33,38</b>	<b>31</b>	<b>128,31</b>	<b>933,7</b>

### Обед для обучающихся 1-4 классов (160 руб.) (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом	60	1,75	6	5,74	85,7
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1075	Плов с мясом птицы	200	15,48	8	38,84	293,3
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
1147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>725</b>	<b>27,57</b>	<b>23</b>	<b>111,3</b>	<b>773,7</b>

### Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.) (Льготная категория, Сахарный диабет)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
5,42	Запеканка творожная со сметаной. без сахара	170	29,87	19	12,28	340,4
5,8	Сметана 20% жирности	30	0,75	6	1,02	61,1
686,01	Чай с лимоном (без сахара)	200	0,06		0,19	
1147	Хлеб ржаной (I вариант)	30	2,56	1,2	12,76	77,76
1 618	Яблоко свежее (I вариант)	100	0,4		9,8	44,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>530</b>	<b>33,64</b>	<b>26,2</b>	<b>36,05</b>	<b>523,66</b>
<b>Обед</b>						
8,13	Помидор свежий	60	0,66		2,28	14,4
1 021,06	Борщ с капустой, картофелем и сметаной без сахара	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1 162,02	Плов перловый с курицей	150	14,66	22	30,47	374,3
11,13	Компот из смеси сухофруктов без сахара	200	0,83		12,6	53,3
1147	Хлеб ржаной (I вариант)	55	4,69	2,2	23,39	142,56
<b>Итого за Обед</b>		<b>675</b>	<b>26,16</b>	<b>32,2</b>	<b>82,7</b>	<b>726,16</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1205</b>	<b>59,8</b>	<b>58,4</b>	<b>118,75</b>	<b>1249,82</b>

Зав.производством

\_\_\_\_\_ Е.В.Ильина

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ "СШ №9 СХАОП"  
З.Н. Тученко  
2024г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "Азбука питания"  
А.С. Гергалов  
2024г.  
по 19-2024 от 01.01.2024г.

## МЕНЮ на 11.04.2024г.

### Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.) (Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
819.02	Горошек зеленый отварной	30	0,89	2	1,88	25
891	Омлет запеченный из паровой	150	15,35	18	2,78	235,8
1110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976	Яблоки свежие	150	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>560</b>	<b>22,93</b>	<b>26</b>	<b>49,16</b>	<b>561,9</b>

### Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.) (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
938	Ватрушка с повидлом	80	5,03	5	53,28	277,6
1110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>280</b>	<b>8,87</b>	<b>9</b>	<b>67,66</b>	<b>429,6</b>

### Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.) (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
819.02	Горошек зеленый отварной	30	0,89	2	1,88	25
891	Омлет запеченный из паровой	150	15,35	18	2,78	235,8
1110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976	Яблоки свежие	150	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>560</b>	<b>22,93</b>	<b>26</b>	<b>49,16</b>	<b>561,9</b>
<b>Обед</b>						
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		7,55	33
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	125,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	12,06	24	5,93	209,5
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>765</b>	<b>27,07</b>	<b>34</b>	<b>111,46</b>	<b>813,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1325</b>	<b>50,0</b>	<b>60</b>	<b>160,6</b>	<b>1375,4</b>

### Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.) (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
819.02	Горошек зеленый отварной	30	0,89	2	1,88	25
891	Омлет запеченный из паровой	200	20,46	24	3,7	314,3
1110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976	Яблоки свежие	150	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>610</b>	<b>28,04</b>	<b>32</b>	<b>50,08</b>	<b>640,4</b>
<b>Обед</b>						
836	Огурцы свежие порционно	100	0,8		12,59	55,1
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	156,6
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	100	13,4	27	6,59	235,4
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51	177,2
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>895</b>	<b>30,57</b>	<b>40</b>	<b>125,88</b>	<b>922,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1505</b>	<b>58,6</b>	<b>72</b>	<b>176,0</b>	<b>1562,7</b>

Зав.производством

Е.В.Ильина



СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ "СВЕТЛАЯ" с УИОП"  
З.И.Туценко  
2024г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "Азбука питания"  
А.С. Гергалю  
2024г.  
по договору №19-2024 от 01.01.2024г.

## МЕНЮ на 11.04.2024г.

### Завтрак для обучающихся 5-11 классов (155 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
819.02	Горошек зеленый отварной	30	0,89	2	1,88	25
891	Омлет запеченный из паровой	200	20,46	24	3,7	314,3
1110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976	Яблоки свежие	150	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>610</b>	<b>28,04</b>	<b>32</b>	<b>50,08</b>	<b>640,4</b>

### Обед для обучающихся 5-11 классов (190 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	100	0,8		12,59	55,1
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	156,6
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	100	13,4	27	6,59	235,4
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51	177,2
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>895</b>	<b>30,57</b>	<b>40</b>	<b>125,88</b>	<b>922,3</b>

### Обед для обучающихся 1-4 классов (160 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		7,55	33
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	125,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	12,06	24	5,93	209,5
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>765</b>	<b>27,07</b>	<b>34</b>	<b>111,46</b>	<b>813,5</b>

### Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория, Сахарный диабет)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры порционно	30	0,33		4,13	37,1
891	Омлет запеченный из паровой	150	15,35	18	2,78	235,8
10.21	Кофейный напиток без сахара	200	2,8	3	4,69	58
1147	Хлеб ржаной	30	2,56	1,2	12,76	77,76
976	Яблоки свежие	150	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>560</b>	<b>21,64</b>	<b>23,2</b>	<b>39,06</b>	<b>479,16</b>
<b>Обед</b>						
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		7,55	33
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	125,3
1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	12,06	24	5,93	290,5
7.17	Пюре из овощей	150	1,65	11	6,9	133,5
11.25	Отвар шиповника	200				
1 147	Хлеб ржаной	55	4,69	2,2	23,39	142,56
<b>Итого за Обед</b>		<b>755</b>	<b>23,58</b>	<b>41,2</b>	<b>60,95</b>	<b>724,86</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1315</b>	<b>45,22</b>	<b>64,4</b>	<b>100,01</b>	<b>1204,02</b>

Зав. производством

\_\_\_\_\_ Е.В.Ильина

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ "СОШ № 3" УИОП  
 И. В. Туценко  
 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 А.С. Гергалю  
 2024г.  
 по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

### МЕНЮ на 12.04.2024г.

#### Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1105	Гуляш из курицы	80	17,35	5	3,06	130,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	202,05
1188	Чай с сахаром	200			15,97	45,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
934	Булочка "Веснушка"	50	4,3	3	29,51	164
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>540</b>	<b>30,06</b>	<b>14</b>	<b>103,7</b>	<b>637,15</b>

#### Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
934	Булочка "Веснушка"	70	6,01	5	41,32	229,6
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>270</b>	<b>6,01</b>	<b>9,51</b>	<b>57,29</b>	<b>293,4</b>

#### Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1105	Гуляш из курицы	80	17,35	5	3,06	130,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	202,05
1188	Чай с сахаром	200			15,97	45,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
934	Булочка "Веснушка"	50	4,3	3	29,51	164
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>540</b>	<b>30,06</b>	<b>14</b>	<b>103,7</b>	<b>637,15</b>
<b>Обед</b>						
14519.01	Салат из кукурузы с яйцом и луком	80	0,7	6	9,46	89,3
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
830.01	Котлета рыбная Дружба	90	11,8	4	5,46	109,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	201,8
932	Комлот из кураги	200	0,78		22,62	101
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>765</b>	<b>30,77</b>	<b>25</b>	<b>115,3</b>	<b>784</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1305</b>	<b>60,8</b>	<b>39</b>	<b>219,0</b>	<b>1421,2</b>

#### Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1105	Гуляш из курицы	90	19,52	6	3,45	146,5
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	220,3
1188	Чай с сахаром	200			15,97	45,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
934	Булочка "Веснушка"	70	6,01	5	41,32	196,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>600</b>	<b>35,12</b>	<b>18</b>	<b>123,1</b>	<b>704,2</b>
<b>Обед</b>						
14519.01	Салат из кукурузы с яйцом и луком	100	1,17	10	15,76	148,9
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
830.01	Котлета рыбная Дружба	100	13,11	5	6,07	121,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	254,6
932	Комлот из кураги	200	0,78		22,62	101
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>895</b>	<b>34,65</b>	<b>33</b>	<b>133,37</b>	<b>936</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1495</b>	<b>69,8</b>	<b>51</b>	<b>256,5</b>	<b>1640,2</b>

Зав.производством

Е.В.Ильина

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ "СШ №9 с УИОП"  
 З.Н.Тученко  
 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 А.С. Гергалю  
 2024г.

**МЕНЮ на 12.04.2024г.**

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов (155 руб.)**

*(Субсидия + Родительская плата)*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1105	Гуляш из курицы	90	19,52	6	3,45	146,5
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	220,3
1188	Чай с сахаром	200			15,97	45,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
934	Булочка "Веснушка"	70	6,01	5	41,32	196,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>600</b>	<b>35,12</b>	<b>18</b>	<b>123,1</b>	<b>704,2</b>

**Обед для обучающихся 5-11 классов (190 руб.)**

*(Родительская плата)*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
14519.01	Салат из кукурузы с яйцом и луком	100	1,17	10	15,76	148,9
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
830.01	Котлета рыбная Дружба	100	13,11	5	6,07	121,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	254,6
932	Компот из кураги	200	0,78		22,62	101
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>895</b>	<b>34,65</b>	<b>33</b>	<b>133,37</b>	<b>936</b>

**Обед для обучающихся 1-4 классов (160 руб.)**

*(Родительская плата)*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
14519.01	Салат из кукурузы с яйцом и луком	60	0,7	6	9,46	89,3
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
830.01	Котлета рыбная Дружба	90	11,8	4	5,46	109,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	201,8
932	Компот из кураги	200	0,78		22,62	101
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>765</b>	<b>30,77</b>	<b>25</b>	<b>115,3</b>	<b>784</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)**

*(Льготная категория, Сахарный диабет)*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1105	Гуляш из курицы	80	17,35	5	3,06	130,2
1606.02	Запеканка капустная	150	5,03	4	14,25	110,3
10.18	Чай без сахара	200				
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,56	1,2	12,76	77,76
1612.01	Апельсины (порционно)	100	0,6		5,4	26,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>590</b>	<b>25,78</b>	<b>10,2</b>	<b>39,25</b>	<b>361,46</b>
<b>Обед</b>						
14538.46	Рубленые яйца с маслом и луком	60	5,88	9	1,08	107,4
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
830.01	Котлета рыбная Дружба	90	11,8	4	5,46	109,7
998	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	150	4,65	4	20,99	135
932	Компот из кураги (без сахара)	200	1,04		10,2	46,4
1 147	Хлеб ржаной.	55	4,69	2,2	23,39	142,56
<b>Итого за Обед</b>		<b>765</b>	<b>33,44</b>	<b>27,2</b>	<b>74,26</b>	<b>685,86</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1355</b>	<b>59,22</b>	<b>37,4</b>	<b>113,51</b>	<b>1047,32</b>

Зав.производством

\_\_\_\_\_ Е.В.Ильина

СОГЛАСОВАНО  
Директор ООО "Азбука питания"  
Э.Н.Турченко  
2024г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "Азбука питания"  
А.С. Гергало  
2024г.

по договору № 19.2024 от 01.01.2024г.

## МЕНЮ на 13.04.2024г.

### Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.) (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
810	Бутерброд с сыром	40	4,48	3	16,44	112
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>240</b>	<b>8,35</b>	<b>7</b>	<b>36,52</b>	<b>302</b>

### Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.) (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
810	Бутерброд с сыром	40	4,48	3	16,44	112
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом	250	7,56	11	35,65	275,4
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	109,45
974	Бананы	150	2,25	1	31,5	144
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>640</b>	<b>18,16</b>	<b>19</b>	<b>103,67</b>	<b>640,85</b>
<b>Обед</b>						
1 228	Салат из отварной свеклы с огурцами солеными и растительным маслом	100	1,44	6	6,68	87,8
577.01	Суп Харчо с филе куриным	250	1,76	6	12,25	157,1
893.01	Жаркое по - домашнему	250	16,53	30	28,43	453,6
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>855</b>	<b>24,43</b>	<b>43</b>	<b>97,06</b>	<b>937,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1495</b>	<b>42,6</b>	<b>62</b>	<b>200,7</b>	<b>1578,0</b>

### Завтрак для обучающихся 5-11 классов (155 руб.) (Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
810	Бутерброд с сыром	40	4,48	3	16,44	112
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом	250	7,56	11	35,65	275,4
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	109,45
974	Бананы	150	2,25	1	31,5	144
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>640</b>	<b>18,16</b>	<b>19</b>	<b>103,67</b>	<b>640,85</b>

### Обед для обучающихся 5-11 классов (190 руб.) (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 228	Салат из отварной свеклы с огурцами солеными и растительным маслом	100	1,44	6	6,68	87,8
577.01	Суп Харчо с филе куриным	250	1,76	6	12,25	157,1
893.01	Жаркое по - домашнему	250	16,53	30	28,43	453,6
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>855</b>	<b>24,43</b>	<b>43</b>	<b>97,06</b>	<b>937,1</b>

Зав.производством

Е.В.Ильина



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ "СШ № 3" УИОП"  
 Луценко З.Н.  
 2024г.



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 Е.А. Широконова  
 2024г.  
 по Договорности №19/2024 от 01.01.2024г.

**МЕНЮ на 22.04.2024г.**

**Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)**  
 (Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,5	8	16,55	151,1
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,8	9	31,8	240
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
975	Мандарины	125	1		9,38	47,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>565</b>	<b>9,4</b>	<b>17</b>	<b>72,7</b>	<b>498,5</b>

**Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)**  
 (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,8	9	31,8	240
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>425</b>	<b>7,93</b>	<b>9</b>	<b>58,97</b>	<b>360,4</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)**  
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,5	8	16,55	151,1
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,8	9	31,8	240
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
975	Мандарины	125	1		9,38	47,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>565</b>	<b>9,4</b>	<b>17</b>	<b>72,7</b>	<b>498,5</b>
<b>Обед</b>						
1249	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,56	4	1,33	43
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
437.01	Гуляш из свинины	90	12,02	22	3,49	247,5
516	Макаронные изделия отварные	150	5,92	5	35,96	220,4
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
1147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>755</b>	<b>24,83</b>	<b>37</b>	<b>88,98</b>	<b>793,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1320</b>	<b>34,2</b>	<b>54</b>	<b>161,7</b>	<b>1292,2</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)**  
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,5	8	16,55	151,1
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,25	12	39,75	300
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
975	Мандарины	125	1		9,38	47,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>615</b>	<b>10,85</b>	<b>20</b>	<b>80,65</b>	<b>558,5</b>
<b>Обед</b>						
1249	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,93	6	2,21	71,7
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,06	6	10,11	105,4
437.01	Гуляш из свинины	100	13,35	25	3,88	275
516	Макаронные изделия отварные	180	7,1	6	43,16	264,5
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
1147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>885</b>	<b>28,12</b>	<b>44</b>	<b>99,48</b>	<b>915,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1500</b>	<b>39,0</b>	<b>64</b>	<b>180,1</b>	<b>1473,6</b>

Зав.производством

Е.В.Ильина



СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ "СОШ №3 с УИОП"  
З.Н. Туценко  
2024г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широконова  
2024г.  
по доверенности №18-2024 от 01.01.2024г.

**МЕНЮ на 22.04.2024г.**

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов (155 руб.)**

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,5	8	16,55	151,1
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,25	12	39,75	300
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
975	Мандарины	125	1		9,38	47,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>615</b>	<b>10,85</b>	<b>20</b>	<b>80,65</b>	<b>558,5</b>

**Обед для обучающихся 5-11 классов (190 руб.)**

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1249	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,93	6	2,21	71,7
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,06	6	10,11	105,4
437.01	Гуляш из свинины	100	13,35	25	3,88	275
516	Макаронные изделия отварные	180	7,1	6	43,16	264,5
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
1147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>885</b>	<b>28,12</b>	<b>44</b>	<b>99,48</b>	<b>915,1</b>

**Обед для обучающихся 1-4 классов (160 руб.)**

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1249	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,56	4	1,33	43
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
437.01	Гуляш из свинины	90	12,02	22	3,49	247,5
516	Макаронные изделия отварные	150	5,92	5	35,96	220,4
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
1147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>755</b>	<b>24,83</b>	<b>37</b>	<b>88,98</b>	<b>793,7</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)**

(Льготная категория, Сахарный диабет)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
69.02	Бутерброды с маслом (3-й вариант) с ржаным хлебом	40	2,13	10	13,33	149,3
6.21	Каша из крупы "Геркулес" молочная вязкая без сахара	200	7,25	9	25,92	212,2
971.01	Чай ягодный (без сахара)	200	0,1		0,73	4,4
14 539.43	Мандарин	125	1		9,38	43,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>565</b>	<b>10,48</b>	<b>19</b>	<b>49,36</b>	<b>409,7</b>
<b>Обед</b>						
1 249	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,56	4	1,33	43
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
437.01	Гуляш из свинины	90	12,02	22	3,49	247,5
876	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	150	3,33		21,78	104,2
930.01	Напиток Ягодка (без сахара)	200	0,2		1,46	8,4
1147	Хлеб ржаной (I вариант)	55	4,69	2,2	23,39	142,56
<b>Итого за Обед</b>		<b>755</b>	<b>22,45</b>	<b>33,2</b>	<b>59,53</b>	<b>629,96</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1320</b>	<b>32,93</b>	<b>52,2</b>	<b>108,89</b>	<b>1039,66</b>

Зав.производством

\_\_\_\_\_ Е.В.Ильина



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ "СШ №9 в УИОГ"  
 З.Н.Турченко  
 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 Е.А.Широканова  
 2024г.

по договорности №19-2024 от 01.01.2024г.

## МЕНЮ на 23.04.2024г.

### Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.) (Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
907	Тефтели мясные с луком	80	11,21	11	11,07	191,3
600.01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	201,8
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
980	Апельсины	150	1,35		12,15	64,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>630</b>	<b>22,64</b>	<b>19</b>	<b>95,31</b>	<b>615,8</b>

### Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.) (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1141	Печенье детское (конд. изд.)	56	4,2	5	41,66	227,9
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>256</b>	<b>4,2</b>	<b>5</b>	<b>57,63</b>	<b>291,7</b>

### Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.) (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
907	Тефтели мясные с луком	80	11,21	11	11,07	191,3
600.01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	201,8
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
980	Апельсины	150	1,35		12,15	64,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>630</b>	<b>22,64</b>	<b>19</b>	<b>95,31</b>	<b>615,8</b>
<b>Обед</b>						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60	1,44	4	5,83	67,7
1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4
1054.04	Котлета Детская из птицы	90	14	12	14,39	219,1
216	Картофель тушеный	150	2,8	8	19,98	163,5
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
1147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>755</b>	<b>27,4</b>	<b>29</b>	<b>101,95</b>	<b>813,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1385</b>	<b>50,0</b>	<b>48</b>	<b>197,3</b>	<b>1429</b>

### Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.) (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
907	Тефтели мясные с луком	90	12,61	13	12,46	215,2
600.01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	254,6
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
980	Апельсины	150	1,35		12,15	64,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>670</b>	<b>25,55</b>	<b>22</b>	<b>104,57</b>	<b>692,5</b>
<b>Обед</b>						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100	2,41	7	9,71	112,8
1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	158
1054.04	Котлета Детская из птицы	100	15,55	13	15,99	243,4
216	Картофель тушеный	180	3,36	10	23,98	196,1
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
1147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>885</b>	<b>31,59</b>	<b>36</b>	<b>114,58</b>	<b>946,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1555</b>	<b>57,1</b>	<b>58</b>	<b>219,2</b>	<b>1639,3</b>

Зав.производством

Е.В.Ильина



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБДОУ "СЦ НМЗ в УИОП"  
 З.Н. Туценко  
 2024г.



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 Е.А. Широконова  
 2024г.

**МЕНЮ на 23.04.2024г.**

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов (155 руб.)**

*(Субсидия + Родительская плата)*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
907	Тефтели мясные с луком	90	12,61	13	12,46	215,2
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	254,6
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
980	Апельсины	150	1,35		12,15	64,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>670</b>	<b>25,55</b>	<b>22</b>	<b>104,57</b>	<b>692,5</b>

**Обед для обучающихся 5-11 классов (190 руб.)**

*(Родительская плата)*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100	2,41	7	9,71	112,8
1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	158
1054,04	Котлета Детская из птицы	100	15,55	13	15,99	243,4
216	Картофель тушеный	180	3,36	10	23,98	196,1
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
1147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>885</b>	<b>31,59</b>	<b>36</b>	<b>114,58</b>	<b>946,8</b>

**Обед для обучающихся 1-4 классов (160 руб.)**

*(Родительская плата)*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60	1,44	4	5,83	67,7
1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4
1054,04	Котлета Детская из птицы	90	14	12	14,39	219,1
216	Картофель тушеный	150	2,8	8	19,98	163,5
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
1147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>755</b>	<b>27,4</b>	<b>29</b>	<b>101,95</b>	<b>813,2</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)**

*(Льготная категория, Сахарный диабет)*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
907	Тефтели мясные с луком	80	11,21	11	11,07	191,3
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
1032	Каша гречневая вязкая со сливочным маслом	150	4,65	4	20,99	135
10,18	Чай без сахара	200				
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,56	1,2	12,76	77,76
1612.01	Апельсин (порциями)	150	0,9		8,1	40
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>630</b>	<b>19,6</b>	<b>17,2</b>	<b>54,27</b>	<b>459,86</b>
<b>Обед</b>						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60	1,44	4	5,83	67,7
1,7	Суп перловый вегетарианский	200	1,32	2	9,65	63,5
1054,04	Котлета Детская из птицы	90	14	12	14,39	219,1
7,2	Капуста белокочанная тушеная	150	3,35	5	9,59	100,5
390,01	Компот из свежих плодов (без сахара)	200	0,12		2,94	14,1
1147	Хлеб ржаной (I вариант)	55	4,69	2,2	23,39	142,56
<b>Итого за Обед</b>		<b>755</b>	<b>24,92</b>	<b>25,2</b>	<b>65,79</b>	<b>607,46</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1385</b>	<b>44,52</b>	<b>42,4</b>	<b>120,06</b>	<b>1067,32</b>

Зав. производством

\_\_\_\_\_ Е.В.Ильина



СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ "СОШ № 6" УИОП"  
Г.Н. Тищенко  
2024г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широконова  
2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.07.2024г.

## МЕНЮ на 24.04.2024г.

### Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.) (Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
365	Запеканка творожная (сырники) с молоком сгущенным 170/30	200	28,68	19	38,59	368,4
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	47,79
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
770	Булочка дорожная.	70	5,15	12	40,31	190,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>36,17</b>	<b>32</b>	<b>114,58</b>	<b>685,29</b>

### Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.) (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
770	Булочка дорожная.	100	7,35	18	57,59	314,8
483	Чай с лимоном	200	0,09	0,01	20,26	79,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>300</b>	<b>7,44</b>	<b>18</b>	<b>77,85</b>	<b>394,6</b>

### Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.) (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
365	Запеканка творожная (сырники) с молоком сгущенным 170/30	200	28,68	19	38,59	368,4
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	47,79
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
770	Булочка дорожная.	70	5,15	12	40,31	190,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>36,17</b>	<b>32</b>	<b>114,58</b>	<b>685,29</b>
<b>Обед</b>						
1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом	60	1,75	6	5,74	85,7
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1075	Плов с мясом птицы	200	15,48	8	38,84	293,3
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
1147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>725</b>	<b>27,57</b>	<b>23</b>	<b>111,3</b>	<b>773,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1225</b>	<b>63,7</b>	<b>55</b>	<b>225,9</b>	<b>1459,0</b>

### Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.) (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
365	Запеканка творожная (сырники) с молоком сгущенным 190/30	220	32,05	21	43,13	404,8
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	47,79
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
770	Булочка дорожная.	100	7,35	18	57,59	270,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>41,74</b>	<b>40</b>	<b>136,4</b>	<b>801,29</b>
<b>Обед</b>						
1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом	100	2,92	10	9,57	142,9
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1075	Плов с мясом птицы	250	19,36	11	48,55	366,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
1147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>865</b>	<b>33,38</b>	<b>31</b>	<b>128,31</b>	<b>933,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1415</b>	<b>75,1</b>	<b>71</b>	<b>264,7</b>	<b>1735,0</b>

Зав.производством

Е.В.Ильина



**МЕНЮ на 24.04.2024г.**

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов (155 руб.)**

*(Субсидия + Родительская плата)*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
365	Запеканка творожная (сырники) с молоком сгущенным 190/30	220	32,05	21	43,13	404,8
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	47,79
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
770	Булочка дорожная	100	7,35	18	57,59	270,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>41,74</b>	<b>40</b>	<b>136,4</b>	<b>801,29</b>

**Обед для обучающихся 5-11 классов (190 руб.)**

*(Родительская плата)*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом	100	2,92	10	9,57	142,9
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1075	Плов с мясом птицы	250	19,36	11	48,55	366,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
1147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>865</b>	<b>33,38</b>	<b>31</b>	<b>128,31</b>	<b>933,7</b>

**Обед для обучающихся 1-4 классов (160 руб.)**

*(Родительская плата)*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом	60	1,75	6	5,74	85,7
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1075	Плов с мясом птицы	200	15,48	8	38,84	293,3
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
1147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>725</b>	<b>27,57</b>	<b>23</b>	<b>111,3</b>	<b>773,7</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)**

*(Льготная категория, Сахарный диабет)*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
5,42	Запеканка творожная со сметаной. без сахара	170	29,87	19	12,28	340,4
5,8	Сметана 20% жирности	30	0,75	6	1,02	61,1
686,01	Чай с лимоном (без сахара)	200	0,06		0,19	
1147	Хлеб ржаной (I вариант)	30	2,56	1,2	12,76	77,76
1618	Яблоко свежее (I вариант)	100	0,4		9,8	44,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>530</b>	<b>33,64</b>	<b>26,2</b>	<b>36,05</b>	<b>523,66</b>
<b>Обед</b>						
8,13	Помидор свежий	60	0,66		2,28	14,4
1021,06	Борщ с капустой, картофелем и сметаной без сахара	200	3,03	6	13,87	118
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1162,02	Плов перловый с курицей	150	14,66	22	30,47	374,3
11,13	Компот из смеси сухофруктов без сахара	200	0,83		12,6	53,3
1147	Хлеб ржаной (I вариант)	55	4,69	2,2	23,39	142,56
<b>Итого за Обед</b>		<b>675</b>	<b>26,16</b>	<b>32,2</b>	<b>82,7</b>	<b>726,16</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1205</b>	<b>59,8</b>	<b>58,4</b>	<b>118,75</b>	<b>1249,82</b>

Зав. производством

\_\_\_\_\_ Е.В.Ильина



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ "СО" № 1 с УИОП"  
 З.В. Туценко  
 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 Е.А. Широконова  
 2024г.

по договору №19-2024 от 01.01.2024г.

**МЕНЮ на 25.04.2024г.**

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов (155 руб.)**

*(Субсидия + Родительская плата)*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
813	Икра кабачковая пром. производства	50	0,95	4,5	3,85	59,5
891	Омлет запеченный из паровой	200	20,46	24	3,7	314,3
1110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976	Яблоки свежие	150	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>630</b>	<b>28,1</b>	<b>34,5</b>	<b>52,05</b>	<b>674,9</b>

**Обед для обучающихся 5-11 классов (190 руб.)**

*(Родительская плата)*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	100	0,8		12,59	55,1
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	156,6
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	100	13,4	27	6,59	235,4
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51	177,2
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>895</b>	<b>30,57</b>	<b>40</b>	<b>125,88</b>	<b>922,3</b>

**Обед для обучающихся 1-4 классов (160 руб.)**

*(Родительская плата)*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		7,55	33
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	125,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	12,06	24	5,93	209,5
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>765</b>	<b>27,07</b>	<b>34</b>	<b>111,46</b>	<b>813,5</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)**

*(Льготная категория, Сахарный диабет)*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры порционно	30	0,33		4,13	37,1
891	Омлет запеченный из паровой	150	15,35	18	2,78	235,8
10,21	Кофейный напиток без сахара	200	2,8	3	4,69	58
1147	Хлеб ржаной	30	2,56	1,2	12,76	77,76
976	Яблоки свежие	150	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>560</b>	<b>21,64</b>	<b>23,2</b>	<b>39,06</b>	<b>479,16</b>
<b>Обед</b>						
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		7,55	33
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	125,3
1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	12,06	24	5,93	290,5
7,17	Пюре из овощей	150	1,65	11	6,9	133,5
11,25	Отвар шиповника	200				
1 147	Хлеб ржаной.	55	4,69	2,2	23,39	142,56
<b>Итого за Обед</b>		<b>755</b>	<b>23,58</b>	<b>41,2</b>	<b>60,95</b>	<b>724,86</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1315</b>	<b>45,22</b>	<b>64,4</b>	<b>100,01</b>	<b>1204,02</b>

Зав. производством

Е.В.Ильина

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ "СШ №9 с/УИОП"  
 "Азбука Питания" 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 Е.А. Широкая  
 2024г.  
 по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

## МЕНЮ на 26.04.2024г.

### Завтрак для обучающихся 5-11 классов (155 руб.) (Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1105	Гуляш из курицы	90	19,52	6	3,45	146,5
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	220,3
1188	Чай с сахаром	200			15,97	45,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
934	Булочка "Веснушка"	70	6,01	5	41,32	196,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>600</b>	<b>35,12</b>	<b>18</b>	<b>123,1</b>	<b>704,2</b>

### Обед для обучающихся 5-11 классов (190 руб.) (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
14519.01	Салат из кукурузы с яйцом и луком	100	1,17	10	15,76	148,9
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
830.01	Котлета рыбная Дружба	100	13,11	5	6,07	121,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	254,6
932	Компот из кураги	200	0,78		22,62	101
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>895</b>	<b>34,65</b>	<b>33</b>	<b>133,37</b>	<b>936</b>

### Обед для обучающихся 1-4 классов (160 руб.) (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
14519.01	Салат из кукурузы с яйцом и луком	60	0,7	6	9,46	89,3
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
830.01	Котлета рыбная Дружба	90	11,8	4	5,46	109,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	201,8
932	Компот из кураги	200	0,78		22,62	101
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>765</b>	<b>30,77</b>	<b>25</b>	<b>115,3</b>	<b>784</b>

### Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.) (Льготная категория, Сахарный диабет)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1105	Гуляш из курицы	80	17,35	5	3,06	130,2
1606.02	Запеканка капустная	150	5,03	4	14,25	110,3
10.18	Чай без сахара	200				
1 147	Хлеб ржаной	30	2,56	1,2	12,76	77,76
1612.01	Апельсины (порционно)	100	0,6		5,4	26,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>590</b>	<b>25,78</b>	<b>10,2</b>	<b>39,25</b>	<b>361,46</b>
<b>Обед</b>						
14538.46	Рубленые яйца с маслом и луком	60	5,88	9	1,08	107,4
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
830.01	Котлета рыбная Дружба	90	11,8	4	5,46	109,7
998	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	150	4,65	4	20,99	135
932	Компот из кураги (без сахара)	200	1,04		10,2	46,4
1 147	Хлеб ржаной	55	4,69	2,2	23,39	142,56
<b>Итого за Обед</b>		<b>765</b>	<b>33,44</b>	<b>27,2</b>	<b>74,26</b>	<b>685,86</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1355</b>	<b>59,22</b>	<b>37,4</b>	<b>113,51</b>	<b>1047,32</b>

Зав.производством

\_\_\_\_\_ Е.В.Ильина

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ "СШ №9 с УИОП"  
 З.В.Туденко  
 2024г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 Е.А.Широканова  
 2024г.

МЕНЮ на 26.04.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1105	Гуляш из курицы	80	17,35	5	3,06	130,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	202,05
1188	Чай с сахаром	200			15,97	45,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
934	Булочка "Веснушка"	50	4,3	3	29,51	164
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>540</b>	<b>30,06</b>	<b>14</b>	<b>103,7</b>	<b>637,15</b>

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
934	Булочка "Веснушка"	70	6,01	5	41,32	229,6
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>270</b>	<b>6,01</b>	<b>9,51</b>	<b>57,29</b>	<b>293,4</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1105	Гуляш из курицы	80	17,35	5	3,06	130,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	202,05
1188	Чай с сахаром	200			15,97	45,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
934	Булочка "Веснушка"	50	4,3	3	29,51	164
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>540</b>	<b>30,06</b>	<b>14</b>	<b>103,7</b>	<b>637,15</b>
<b>Обед</b>						
14519.01	Салат из кукурузы с яйцом и луком	60	0,7	6	9,46	89,3
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
830.01	Котлета рыбная Дружба	90	11,8	4	5,46	109,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	201,8
932	Компот из кураги	200	0,78		22,62	101
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>765</b>	<b>30,77</b>	<b>25</b>	<b>115,3</b>	<b>784</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1305</b>	<b>60,8</b>	<b>39</b>	<b>219,0</b>	<b>1421,2</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

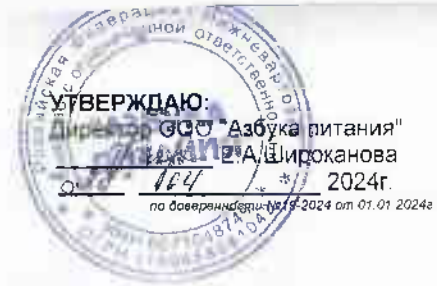
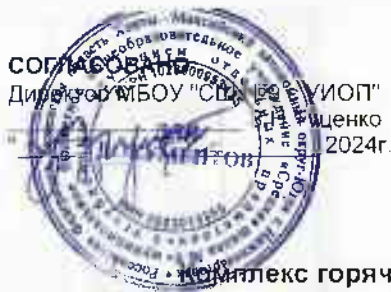
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1105	Гуляш из курицы	90	19,52	6	3,45	146,5
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	220,3
1188	Чай с сахаром	200			15,97	45,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
934	Булочка "Веснушка"	70	6,01	5	41,32	196,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>600</b>	<b>35,12</b>	<b>18</b>	<b>123,1</b>	<b>704,2</b>
<b>Обед</b>						
14519.01	Салат из кукурузы с яйцом и луком	100	1,17	10	15,76	148,9
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
830.01	Котлета рыбная Дружба	100	13,11	5	6,07	121,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	254,6
932	Компот из кураги	200	0,78		22,62	101
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>895</b>	<b>34,65</b>	<b>33</b>	<b>133,37</b>	<b>936</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1495</b>	<b>69,8</b>	<b>51</b>	<b>256,5</b>	<b>1640,2</b>

Зав.производством

Е.В.Ильина





**МЕНЮ на 27.04.2024г.**

**Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)**  
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
810	Бутерброд с сыром	40	4.48	3	16.44	112
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом	200	6.05	8.8	28.52	220.32
919	Какао с молоком	200	3.87	4	20.08	109.45
976	Яблоки свежие	150	0.6	1	14.7	70.5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>590</b>	<b>15</b>	<b>16,8</b>	<b>79,74</b>	<b>512,27</b>

**Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)**  
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
919	Какао с молоком	200	3.87	4	20.08	190
810	Бутерброд с сыром	40	4.48	3	16.44	112
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>240</b>	<b>8,35</b>	<b>9,51</b>	<b>36,52</b>	<b>302</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)**  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
810	Бутерброд с сыром	40	4.48	3	16.44	112
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом	200	6.05	8.8	28.52	220
919	Какао с молоком	200	3.87	4	20.08	109.45
976	Яблоки свежие	150	0.6	1	14.7	70.5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>590</b>	<b>15</b>	<b>16,8</b>	<b>79,74</b>	<b>511,95</b>
<b>Обед</b>						
1 228	Салат из отварной свеклы с огурцами	60	0.86	3.6	4	52.68
577.01	Суп Харчо с филе куриным	200	1.41	4.8	9.8	125.68
893.01	Жаркое по-домашнему	220	14.55	26.4	25.02	399.17
699	Напиток лимонный	200	0.14		24.43	101.2
1 148	Хлеб ржаной	25	2.13	1	10.63	64.8
897	Хлеб пшеничный	30	2.43		14.64	72.6
<b>Итого за Обед</b>		<b>735</b>	<b>21,52</b>	<b>35,8</b>	<b>88,52</b>	<b>816,13</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1325</b>	<b>36,5</b>	<b>52,6</b>	<b>168,3</b>	<b>1328,1</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)**  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
810	Бутерброд с сыром	40	4.48	3	16.44	112
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сл.	250	7.56	11	35.65	275.4
919	Какао с молоком	200	3.87	4	20.08	109.45
976	Яблоки свежие	150	0.6	1	14.7	70.5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>640</b>	<b>16,51</b>	<b>19</b>	<b>86,87</b>	<b>567,35</b>
<b>Обед</b>						
1 228	Салат из отварной свеклы с огурцами солен.и	100	1.44	6	6.68	87.8
577.01	Суп Харчо с филе куриным	250	1.76	6	12.25	157.1
893.01	Жаркое по-домашнему	250	16.53	30	28.43	453.6
699	Напиток лимонный	200	0.14		24.43	101.2
1 148	Хлеб ржаной	25	2.13	1	10.63	64.8
897	Хлеб пшеничный	30	2.43		14.64	72.6
<b>Итого за Обед</b>		<b>855</b>	<b>24,43</b>	<b>43</b>	<b>97,06</b>	<b>937,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1495</b>	<b>40,9</b>	<b>62</b>	<b>183,9</b>	<b>1504,45</b>

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ "СШ №9 с.УИОП"  
 Для З.Н.Табеево  
 2024г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 Е.А.Широканова  
 20/04/2024г.  
 по доверенности №19/2024 от 01.01.2024г.

## МЕНЮ на 27.04.2024г.

### Завтрак для обучающихся 5-11 классов (155 руб.) (Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
810	Бутерброд с сыром	40	4.48	3	16.44	112
846	Каша овсяная Геркулес молочная с маслом сл.	250	7.56	11	35.65	275.4
919	Какао с молоком	200	3.87	4	20.08	109.45
976	Яблоки свежие	150	0.6	1	14.7	70.5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>640</b>	<b>16.51</b>	<b>19</b>	<b>86.87</b>	<b>567,35</b>

### Обед для обучающихся 5-11 классов (190 руб.) (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 228	Салат из отварной свеклы с огурцом солен.и	100	1.44	6	6.66	87.8
577.1	Суп Харчо с филе куриным	250	1.76	6	12.25	157.1
893.01	Жаркое по-домашнему	250	16.53	30	28.43	453.6
699	Напиток лимонный	200	0.14		24.43	101.2
1 148	Хлеб ржаной	25	2.13	1	10.63	64.8
897	Хлеб пшеничный	30	2.43		14.64	72.6
<b>Итого за Обед</b>		<b>855</b>	<b>24.43</b>	<b>43</b>	<b>97.06</b>	<b>937.1</b>

### Обед для обучающихся 1-4 классов (160 руб.) (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 228	Салат из отварной свеклы с огурцом солен.и	60	0.86	3.6	4	52.68
577.01	Суп Харчо с филе куриным	200	1.41	4.8	9.8	125.68
893.01	Жаркое по-домашнему	220	14.55	26.4	25.02	399.17
699	Напиток лимонный	200	0.14		24.43	101.2
1 148	Хлеб ржаной	25	2.13	1	10.63	64.8
897	Хлеб пшеничный	30	2.43		14.64	72.6
<b>Итого за Обед</b>		<b>735</b>	<b>21.52</b>	<b>35.8</b>	<b>88.52</b>	<b>816.13</b>

### Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.) (Льготная категория, Сахарный диабет)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
810.1	Бутерброд с сыром (1 вариант) с ржаным хлебом	40	6.13	8	8.89	132.4
1 623	Каша ячневая вязкая	200	7.06	6.36	32.31	215.82
10.19	Чай с молоком	200	1.45	2	2.35	29.6
1 618	Яблоко свежее (1 вариант)	120	0.48		11.76	53.3
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>560</b>	<b>15.12</b>	<b>16.36</b>	<b>55.31</b>	<b>431.12</b>
<b>Обед</b>						
14 538.13	Салат из свеклы отварной	100	1.3	5	7.6	76.1
577.04	Суп Харчо с крупой перловой с филе куриным	200	1.41	4.8	9.8	125.68
2.07	Бигус	220	19.8	14.96	5.72	234.34
699.03	Напиток лимонный (без сахара)	200	0.14		0.48	
1 628	Хлеб ржаной (1 вариант)	55	3.63	1	18.37	95.7
<b>Итого за Обед</b>		<b>775</b>	<b>26.28</b>	<b>25.76</b>	<b>41.97</b>	<b>531.82</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1335</b>	<b>41.4</b>	<b>42.12</b>	<b>97.28</b>	<b>962.94</b>

Зав.производством

\_\_\_\_\_ Е.В.Ильина